

میراث ماندگار ماندلا

نلسون ماندهلا اسطوره نامدار آفریقا و جهان پس از ۹۵ سال زندگی پر افتخار جان به جان آفرین تسلیم کرد و رخ در نقاب خاک کشید. با رفتن ماندلا جهان در سوک سیاستمداری نشست که ۲۷ سال از بهترین سلهای عصر خود را در مخوف‌ترین زندان رژیم آپارتاید گذراند، اما برای یک لحظه ایستاد خود را برای آزادی خود و ملتش از دست نداد. اما از آزادی، در حالی که بر رفیع‌ترین قله‌های اقتدار تکیه زده بود، به جای انتقام از کسانی که نه تنها او بلکه یک ملت را به بردگی کشانده بودند، «گذشت» را سرلوحه کار خود قرار داد تا اسوه‌ای برای سیاستمداران جهان شود و نشان دهد که چگونه می‌توان «اخلاق و سیاست» را به هم پیوند زد. در اوج محبوبیت، به ثروت و قدرت پشت کرد و با کناره گیری داوطلبانه از بالاترین مقام کشورش، به دنیا ثابت کرد که غایت مبارزه حکومت کردن نیست.

ماندلا چند سال پس از بازنشستگی و افسارغ از جنجال‌های سیاستمداران حرفه‌ای جهان به زندگی آرام در کنار همسر، فرزندان، نوها و نتیجه‌هایش گذراند و تا زمان مرگ همچنان مجرب‌ترین شخصیت باقی ماند. ماندلا از میان ما رفت، ولی میراث او باقی‌ماند. او چون گهری تابان بر آسمان انسان‌های تشنه عدالت، آزادی و احترام به انسان، فارغ از رنگ پوست، مذهب، آرا و عقیده درخشان خواهد بود.
نخستین گفت‌وگای مردمی که بی‌تردید یکی از محبوب‌ترین، تأثیرگذارترین و ماندگارترین شخصیت‌های مطرح در جهان است، سخنت است. سیاستمداری که ملت‌ها از او با احترام یاد می‌کنند. رهبران نامدار دنیا را در مقابل خود به کرش واداشت و کشورش «آفریقای جنوبی» را که ۲۰ سال قبل از منقرض‌ترین و مطرودرترین کشورهای جهان بود، به واسطه شخصیت خود به یکی از مطرح‌ترین بازیگران سیاسی جهان تبدیل کرد. در آفریقای جنوبی سفیدپوستانی که به واسطه مبارزات ماندلا قدرت را از دست دادند و بیش از سیاهان به او احترام می‌گذاشتند. سیاهانی که ماندلا آنان را از اسارت و بربردی دوران آپارتاید رها کرد و رنگین پوستانی که طعم آزادی را در دوران ماندلا چشیدند، از امروز نگران آینده کشوری هستند که شخصیت و قدرت کاریزماتیک ماندلا که خود را از آلودگی به ثروت و قدرت مصون نگه‌داشته، لجام قدرت و ثروت طلبی رهبران نسل جدید را کشیده و آفریقای جنوبی را در مسیر توسعه، آزادی‌های سیاسی و احترام به انسان سیاه و سفید رهنمون کرده بود. ماندلا را در تقدیر این چنین رقم زده بود تا آن اسم در سالیهای عمر او در هر دو معنی محقق گردد، دو از یکسو شور شگری شد که پنجاه و پنجه وزیم آپارتاید بدستش را در فریادش این آرام نشست و از سوی دیگر همچون باغبانی دانشجو به هر سر کردن خشم و کینه و انتقامجویی در دوران جدید همت گماشت تا ماهرورزی و محبت و آزادی و عشق به انسان‌ها در شاخسار درخت کهنسال آفریقای جنوبی به ثمر نشیند.

به راستی رمز جاودانگی ماندلا چیست؟ وجه انکسیری گوهر وجود او را ملا به اسطوره «قلبه عشق و از خود گذشتگی و خوشبختناری بر خصلت‌های اهریمنی و انتقام جویی» تبدیل کرد؛ می‌خواست کتبی دوستی از من خواست چنانچه ماندلا را بگویم، من می‌خواست سنایی قبی را که درباره یکی از کشورهای آفریقای نوثبته بود با این جمله مزین کند. من این جمله از ماندلا را پیشنهاد کردم: «این داستان، داستان ساده‌ای است، اما پیامی جاودانه دارد. به پاکدستی، بخشندگی و خونامی دی، همیشه به شکلی که ما هیچگاه تصور آن را نمی‌توانیم بکنیم، پادشاه داده خواهد شد.

تلاش اوهمه کرد براهبر گیری از تجربه چند سال زندگی در کشور ماندلا و ملاقات‌هایی که با اسطوره آفریقا داشت، در حد بضاعت اندک، به بیان برخی از ویژگی‌های این ابر مرد در کسوت یک سیاستمدار و رهبر سیاسی پیردازم، هر چند بر این باورم که ماندلا قبل از اینکه یک سیاستمدار و رهبر باشد، انسان بود و به انسان‌ها عشق می‌ورزید.

* ترک قدرت در اوج محبوبیت
ماندلا در اوج اقتدار و محبوبیت به قدرت پشت کرد تا الگو و اسوه برای رهبرانی شود که خلعت حکومت را بر تن خود زینده می‌پینند و آن را رسالتی بر دوش خود تلقی می‌کنند. رسالت تاریخی در رژیم‌های آن اصطلاح خفنی و البته لذت و حلاوت قدرت در نظام‌های استبدادی. ماندلا از همان زمان پیروزی و رهایی ملتش از غل و زنجیر آپارتاید، قدرت را نمی‌خواست و بالاخره در مقابل اصرار دودستان ۵ ساله ۵ (بر اساس قانون اساسی جدید) پذیرفت. او حتی قبل از پایان سال در گروه‌های سراسری کشور ملی آفریقا داوطلبانه از ریاست حزب کناره‌گیری کرد تا بر اساس سنت قانونی رئیس جدید حزب او رهبر دهری کشور را عهده‌دار شود. رهبری برای همه مردم، ماندلا خود را رهبر همه مردم آفریقای جنوبی می‌دانست و براستی هم این گونه بود. او علیرغم رنگ پوست و ۵۰ سال مبارزه برای رهایی از سیاهان از سلطهٔ ژوهای آپارتاید که سفیدپوستان مهاجر اروپایی آن را ساخته بودند، خود را رهبر همه مردم آفریقای جنوبی اعم از سیاه، سفید، رنگین پوست و محب، مسلمان، یهودی، آبنبدی، و کنگره ملی آفریقا، حزب کمونیست و اتحادیه کارگران معدنیچان، حزب ملی و… همه احزاب رسمی کشور که بر اساس قانون اساسی فعالیت می‌کردند، می‌دانست. چرخ رهبری او بر اساس قانون بر سر همه احاد ملت و احزاب و گروه‌های سیاسی و اجتماعی گسترده بود.

دفاعیه تاریخی ماندلا در سال ۱۹۶۴، زمانی که به عنوان رهبر سازمان مخفی «نیزه ملت» نشاظه سیاسی کنگره ملی آفریقا در دادگاه رویونی ژوهانسبورگ به جرم حیات به کشور متعلق می‌شد، مانداکنگر اعتقاد او به این آرمان است:

«من در سراسر زندگی، خود را وقف مبارزه مردم آفریقا کرده‌ام. علیه حاکمیت سفید پوست جنجیدم و بر ضد سلطه سیاه پوست مبارزه کردم. من همواره آرمان یک جامعه دموکراتیک و آزاد که در آن همه مردم در هماهنگی کامل و با امکانات برابر در کنار هم زندگی کنند را گرمی داشتم.اما آرمانی است که امیدوارم بیخطر آن زنده بمانم و به آن دست یابم. اما این آرمانی است که حاضر در صورتی که ضروری باشد در راه آن جان دهم»

«عفو کن ولی فراموش نکن

این عبارت معروف ماندلا در کاخ پانگنهام در بزرگترین حامی رژیم آپارتاید بود. تردید نباید کرد که رژیم آپارتاید، خشن‌ترین بی‌رحم‌ترین و البته کربه‌ترین شکل حکومتی بود که از سال ۱۹۴۵ به صورت رسمی بر آفریقای جنوبی حکومت کرد. تا قبل از این تاریخ در طول ۲۰۰ سالستان سفیدپوستان مهاجران اروپایی، آفریقایی این گونه چهره کر به خود را به نمایش گذاشته‌بود. از زمان قانونی شدن و رسمیت یافتن آپارتاید، سیاهان در سرزمین خود بر دگانی بین دولت سفیدپوستان هر کاری که می‌خواستند با آن می‌کردند. این جملات را ماندلا در توصیف شرایط زندگی سیاهان بیان کرده است.

«یک کودک آفریقایی در بیمارستان ویژه سیاهان متولد می‌شود، اتوپوس ویژه سیاهان را می‌سوار می‌کند، در مناطق ویژه سیاهان زندگی می‌کند و اگر اصلا به مدرسه برود در مدارس ویژه سیاهان درس می‌خواند و وقتی بزرگتر شد شغل‌های ویژه سیاهان را بر عهده می‌گیرد، خانه‌ای در شهر که‌ای ویژه سیاهان اجاره می‌کند. اوقطار‌های ویژه سیاهان می‌شود و هر میدان پوستانی در هر لحظه‌ای از روز و شب حق دارد جلوه او را بگیرد و به دستور دهد که بر که عبور و پاسپورت مخصوص را به او نشان دهد و خودداری از این کار به معنی دستگیر شدن و به زندان افتادن است.»

او درباره شرایط زندان‌ها هم چنین می‌گوید: «در ساعت هفت و ربع ما را به سلول کوچک کوچکی که برندن که یک سوراخ فاضلاب کوچک در کف آن بود و فقط از بیرون سلول می‌توانستند آن را باز کنند. ما به پتو، غذا و آب ندادند. آن سوراخ مرتب بسته می‌شد و بوی تعفن اتاق تحمیل پانایز بود.»

ماندلا در آستانه برگزاری اولین انتخابات آزاد در کشور این‌ها خود در اجتماع مردم گفت: «به سفیدپوستان‌های حاضر می‌گفتم که به آنها نیاز داریم و نمی‌خواهیم که یوسور را ترک کنند. آنها نیاز مثل ما تنها آفریقای جنوبی بودند و این کشور سرزمین آنها هم بود.من در بیان چهره وحشتناک آپارتاید هیچ ملاحظه‌ای را نمی‌کردم،اما بارها و بارها گفتم که باید گذشته را از ما همیشگی و فکر خود را روی ساختن آینده‌ای بهتر برای همه متحرک کرد.

شجاعت و عزالت به شفت

ویژگی دیگر برجسته این مرد بزرگ «شجاعت در کنار عقلانیت و ششفتگی بود. ماندلا جملات و عبارات بسیار نفوذی در مورد این ویژگی‌های بیان می‌کرد که در این مقاله مختصر فرصتی برای شرح آن نیست. اجازه دهید به دو جمله بسنده می‌کنم.

بقیه در صفحه ۴

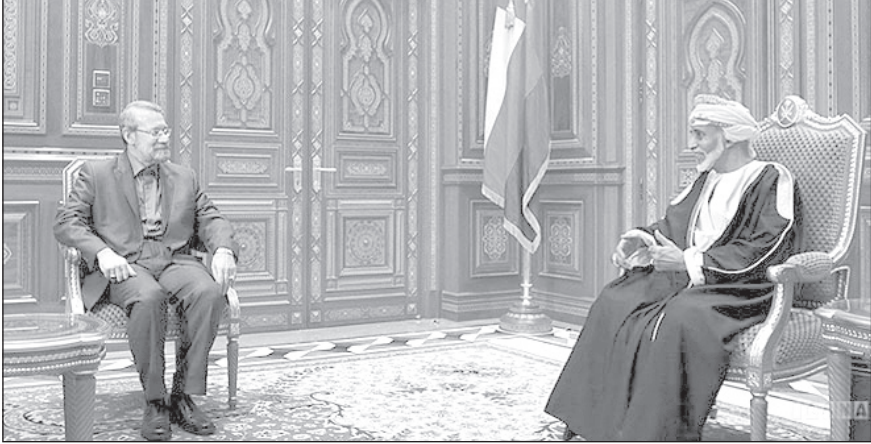
رهبر معظم انقلاب:هیچ مانعی در توسعه روابط با عراق وجود ندارد

حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی پیش از ظهر پنجشنبه در دیدار نوری مالکی نخست‌وزیر عراق با اشاره به اهمیت تقویت روابط سیاسی و اقتصادی دو کشور، تصریح کردند: میان همکاری‌های روزافزون در بخش‌های مختلف بسیار وسعت است و هیچ مانعی در پیسیره روابط با عراق و توسعه همکاری‌های منطقه‌ای وجود ندارد. حضرت آیت الله خامنه‌ای با تائید اظهارات نخست وزیر عراق

د کتر لاریجانی: ایران با کشورهای منطقه حس رقابت ندارد

سرویس سیاسی –اجتماعی: رئیس مجلس شورای اسلامی ایران در دیدار با رئیس مجلس سلطنتی عمان در مسقط پایتای این که همه کشورهای منطقه دوست و همسایه ما هستند، افزود: با کشورهای منطقه حس رقابت نداریم اگرچه بعضی از کشورها در دوران جنگ هشت ساله به ما جفا کرده اند اما نگاه ما راهبردی است.

علی لاریجانی در دیدار «خالد بن هلال المعولی» با بیان این که حمایت‌های عماد اف‌ن اوری صلح اهریمنی همنه‌ای ایران قابل تقدیر است، یادآور شد: مساله هسته‌ای ایران با مذاکره حل می‌شود.ما معتقدیم ایران و عمان نقش ثبات در منطقه را دارند و نگاه دو کشور به مسائل منطقه به هم نزدیک است.



رئیس مجلس در دیدار با پادشاه عمان، دیدگاه سلطان قابوس را درباره تحولات منطقه همسو با ایران خواند

رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: زیر بار زور نمی‌رویم و معتقدیم مساله هسته‌ای با مذاکره قابل حل است اما برخی قدرت‌ها به دنبال به راه انداختن هیاهوی سیاسی هستند. در عین حال قدم اول را برداشتم و امیدوارم با مذاکره این مسیر را دنبال کنیم. مبنای ما صلح صلح اهریمنی است اما برخی کشورهای غربی می‌خواهند در منطقه ایجاد نگرانی کنند. وی همچنین تاکید کرد: وحدت اسلامی و دفاع از حق یک اصل است و ما معتقدیم اگر رژیم صهیونیستی عراق شود، کشورهای منطقه را آرام نمی‌گذازد. رئیس مجلس در ادامه درباره مسائل سوریه به هم

آیت الله هاشمی رفسنجانی: روابط عمیق ایران و عراق

انیت منطقه را پایدار تر می کند



سرویس سیاسی –اجتماعی: رئیس مجمع تشخیص مصلحت رابطه عمیق ایران و عراق را زمینه‌ساز امنیت پایدار در منطقه دانست.

آیت الله هاشمی رفسنجانی در دیدار نخست وزیر عراق، علاقه مردم دو کشور را تاریخی دانست و گفت: بعضی از کشورهای عربی در مقابل تاریخی در رژیم‌های در حالی که هر چه روابط ایران و عراق عمیق تر باشد، امنیت منطقه پایدارتر خواهد بود.

رئیس جمع تشخیص مصلحت نظام دین اسلام، مذهب تشیع و هم‌نژادی اکراد را سه عامل همیشگی برای رفت و آمدهای مردم و مسئولان و عراق دانست و تاکید کرد: این روابط دو جانبه باید همیشه و به کمرش اشتراک و یک‌درد،نخست وزیر عراق با اشاره به دیدگاه آن فراهم است.

وی از اشتباه اشغال‌گران برای ماندگاری همیشگی در عراق به عنوان یک درس بزرگ تاریخی یاد کرد و گفت: اگر چه به سبب حذب بحث به مردم عراق کمک کرد، ولی؛ متوجه شدند که نمی‌توانند برای همیشه بمانند، چون منطقه هیچ بیگانه‌ای از ابرای اس و نهی به مردم نمی‌پذیرد.رئیس جمع تشخیص مصلحت نظام با ابراز نگرانی از ناامنی‌های مختلف عراق و تسری روانی آن به کشورهای منطقه، گفت: دشمنان مسلمانان و زنده‌های تورستی نمی‌خواهند وحدت ملی مردم عراق و درگیری مسالمت آمیز آنان با همسایه‌ها و کشورهای اسلامی را ببینند.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی افزود: در سفری که به عراق ادمه‌بودم، با دیدن محبت‌های مردم و واقعیت‌های میدانی، متوجه شدم که مناسب‌ترین روابط می‌تواند بین

جک استراو به ایران سفر می کند

رئیس گروه دوستی پارلمانی ایران و انگلیس از دعوت جک استراو وزیر خارجه پیشین انگلیس به ایران خبر داد و گفت که برنامه‌ریزی‌های لازم برای این سفر در آینده نزدیک انجام خواهد شد.

گفتگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری دانشجویان ایران با بیان این که دعوت جک استراو به دلیل ریاست او بر گروه دوستی پارلمانی ایران و اظهار نظر در پارلمان این کشور است، اظهار نظر کرد: استراو از سفر به ایران استقبال کرده است و در همین چارچوب در

لاوروف هشنبه به ایران می آید

خبرگزاری‌های روس گزارش دادند که سرگئی لاوروف وزیر امور خارجه روسیه سه شنبه به ایران سفر می‌کند تا با مقامات ایران درباره توافق هسته‌ای ونو گفتگو کند.

به گزارش ایسنا، شبکه خبری یوتیو فکس به نقل

اخبار داخلی

توافق ایران و عراق برای پاکسازی و لایروبی سریع اروندرود



نوری و شوقیایی در دولت تدبیر و امید،تصریح کرد:اهتمام جدی دولت به حمایت از شرکت‌های دانش بنیان که قصد ایجاد تحول اساسی در کشور دارند است. اقدامی بسیار ارزشمند به شمار می‌رود.

دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری ایران و نوری المالکی نخست‌وزیر عراق، بر پاکسازی و لایروبی هرچه سریع‌تر اروندرود توافق کردند.

رئیس جمهوری در این دیدار که پنجشنبه در تهران انجام شد، با اشاره به سیاست‌های دولت جدید در خصوص توسعه روابط با همسایگان، بویژه کشور عراق و تأکید بر ضرورت سرعت بخشی به همکاری‌های دو اسلامی منطقه به هم نزدیک شوند و از طرفی بحران‌های منطقه امکان تفکیک برای رژیم صهیونیستی است.

وی در ادامه به رفتارهای گروه‌های تکفیری اشاره کرد. رئیس مجلس شورای اسلامی در این جلسه تلاه به موضوع هیأت دولت-سرای اختصاص ۲۰۰ میلیون دلار به صندوق نوآوری و شکوفایی توسط صندوق توسعه ملی در بودجه سال آینده، طرح شد. صندوق توسعه ملی در صورت نیاز شرکت‌های دانش‌بنیان به تسهیلات و منابع مالی بیشتر، این منابع را نیز تأمین کند.همچنین دکتر سورنا ستاری در این جلسه به عنوان مدیر هیأت امنای صندوق نوآوری و شکوفایی انتخاب شد.

«دعای خانواده ایثارگران، گره مشکلات کشور را باز می کند
رئیس جمهوری با بیان این که، شهادت ایثارگران و ایثارگران را به عزت، صبر و ایستادگی خانواده شهیدان، جانبازان و ایثارگران گفت: یاد و نام شهیدان موجب ارتقای درجه آنان نزد خداوند می‌شود؛ چرا که مقام درک شهادت در پیشگاه خدا پایان ناپذی است.

دکتر روحانی خاطرنشان کرد: دعای مردم و به ویژه خانواده شهیدای و جانبازان می‌تواند، گره‌ها را باز

اشتون : ۱+۵ نسبت به تعهدات خود با ایران وفادار است

وزیر امور خارجه گفت: تماس خاتم اشتون برای اطمینان‌بخشی از این بود که اعضای گروه ۵+۱ نسبت به تعهدات خود جدی هستند.

وزیر امور خارجه کشورمان ادامه این مسیر را دشوار خواند و افزود: اکنون وارد حوزه‌ای شده‌ایم که می‌تواند در نهایت برای همه مردم در داخل کشور و ایرانیان مقیم خارج و همچنین همه منطقه مفید باشد و منطقه را از کابوس و بحران نجات می‌دهد.

وی با تأکید بر این که از امروز با هم قرار می‌گذاریم یکسدا و یکدل برای استفاده بهینه از این فرصت که برای ما فراهم شده به منظور ایجاد نام ایران و ایرانی‌ها هم پیش روی و از هیچ تلاشی برای این هدف فرو گذار نکنیم عنوان کرد:ما باید با قرامویش و طرح جابج بندی سیاسی و شخصیتی برای پیگیری منافع ملی و کسب احترام جهانی این سرزمین.

وزیر امور خارجه پس از آن که وزیر امور ایرانمینگ متیم امارات شیب در بیان اقدامات مهم و همچنین وزیر امور خارجه این کشور با هم در مسائل سیاسی و اقتصادی گفتگو و پیام و دعوت رئیس جمهوری کشورمان را به همتایان خود تسلیم کرد.

شرمن: در توافق نهایی حق غنی‌سازی معقول در نظر گرفته می‌شود

دراین حال«وندی شرمن» معاون وزیر خارجه آمریکا سرنامده هم توافق نهایی با ایران را بر سر می‌رساند هسته‌ای «سپراسیارساخت» خواند و گفت که اعضای کنگره آمریکا نقش حیاتی در این زمینه دارند. وی در گفتگو با همسایه‌ها و حقوق مردم بوده و آن را در نظر بگیریم. همچنین در احقاق حق خود، کسب منافع، کم کردن فشارها و افزایش احترام ایران و ایرانی در تلاش کنیم.

طریق بیان این که مردم ایران با حضور و حماسه خود در انتخابات ۲۴ خرداد، امکان تنفس را به وجود آوردند و سایر دیگر به جهان، روش زندگی خود، تعامل و نگرش را بدینا را از طریق صندوق‌های رای اعلام کردند.ادامه داد: اینجسام به هدف جنبات‌جندی سیاسی و دفاع شخصی را برای همه دست آوردن منافع ملی و کسب احترام جهانی کنار بگذاریم.

وی با بیان این که دیپلماسی هنر رسیدن به اهداف با کمترین هزینه است و نباید بر سر پیسیرد اهداف سیاست خارجی از مردم مزه‌تنه شود.گفت: وظیفه ما این است که بیش از هر چیز نگرشمان را به دغدغه‌ها و حقوق مردم بوده و آن را در نظر بگیریم. همچنین در احقاق حق خود، کسب منافع، کم کردن فشارها و افزایش احترام ایران و ایرانی پی‌برخورد می‌کنند.نمی‌توان با ایجاد تنش، رازعاب و تهدید با ایران و ایرانی برخورد کرد.

وی دلیل سفرهای منطقه‌ای خود از غنی‌سازی را موافقت ایران با تمام نظارت‌های لازم و افزود: سیاست سرزه‌باز می‌کند که اخیرا در ژنو حاصل شده

شرمن گفت که وضع هر گونه

شنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۲ - ۴ صفر ۱۳۹۵ - ۷ دسامبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۵۶

میانواشست

معمذنژاد؛ سنت‌دار نوآور

دکتر هادی خانیکی

خبر کوتاه بود و جانساکه، دکتر کاظم معمذنژاد که برای دانش ارتباطات در ایران پدر بود و برای جامعه تشنه اخلاق ما معلم، ظهر روز پنجشنبه ۱۴ آذر، زندگی پر بارش را بدودر گفت.

معمذنژاد «استمند» بود و «اندیشمند» و دریایی وسیع و عمیق دانشش برای هر شاگردی، همواره آرام و دور از طوفان بود. در عین حال، دل می‌موخت و نقادی را در ورش و از همه مهمم اخلاق را در عمل. شاید اصلاح فرزانه فروتن به عنوان یک مفهوم مرکب بهتر بتواند به ترسیم چهره او کمک کند. فرانگی و فروتنی که هر دو دلنشین‌اند، در هم آغوشی خود گره گشایی حوزه‌های نظری و عملی در جامعه می‌شوند. نه فرانگی و نه فروتنی به آسانی به دست نمی‌آیند، اما به سادگی در معرض غفلت قرار می‌گیرند. گاه گنج‌های شایگان این زادبوم چون ریح‌سایاریکان برده‌اند، از دیدگان کوتاه‌بین و ذهن‌های منفعت‌اندیش به دور می‌مانند. این «گاه‌ها» در تاریخ معاصر ما کم نبوده‌اند و نیستند. نام زنده‌یاد دکتر معمذنژاد به عنوان «پدر علوم ارتباطات ایران» باید در چنین مدیانی شنید. او را «دانش ارتباطات» و «پدري» کرده است. درک این پدری خود را در ده سال است، امری که واژه بی‌خاصیت است/ «آشنایی» می‌خواهد.

آگاهی از «حیست» گام‌هایی که او در این راه بر داشته است یک نیاز است و آشنایی با چگونگی انجام آن یک نیاز دیگر. جهان ارتباطات، چشمندازی به سوی جهان‌های دیگر است. در این جهان شاعرانه: «قرن کوتاه‌تر از این پدری خود را در ده سال است، امری که واژه بی‌خاصیت است/ جهان دهکده‌ای است/ که صدای همه را می‌شنوی/ همه را می‌بینی/ از پنجره کوکب تصویری از خویش»

دکتر معمذنژاد، با نواندیشی و نوآوری و در عین حال، با دوری از شتابزدگی و تیشگی این جهان را در جامعه علمی ما به موقع نشان داد و این نشانه بزرگ «فرانگی» اوست.

اما آشنایی با «چگونگی» این پدری شاید درس بزرگ‌تر زندگی دکتر معمذنژاد باشد. اندیشه‌های بزرگ اگر نتوانند در ظرف‌های کوچک

نیز برای خود جایی یابند، تنها در خطر ه‌ها می‌مانند. هنر مهم مهندسی

تدبیری از زمان‌های بزرگ است. این دشوارترین بخش کار علمی و فرهنگی در سرزمین ماست. ساخت، کار که با نتایجش «پدري» را برای دکتر معمذنژاد در ارتباطات ممکن ساخت.

دکتر معمذنژاد حق پدری را برای علوم ارتباطات در ایران به کمال آورد و از میان رفت، جای اثری گشنگری نبوده است که او در کار نباشد و خواستی که این اقدام نبوده که او بر زمین نهاده باشد. او کارهای بزرگ را به موقع سامان می‌داد و همین یعنی اینکه او «گنج شایگان» ما بود. نگذاریم که فروتنی او این گنج را پنهان دارد.

تصویب پیشنهاد دکتر روحانی برای جهان

عاری از سلاح هسته‌ای در سازمان ملل

کشورهای عضو مجمع عمومی سازمان ملل متحد با رای قاطع خود قطعنامه ای درباره خلع سلاح هسته‌ای به تصویب رساندند که حاوی سه پیشنهاد دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی ایران است که در جریان برگزاری نشست عالی رتبه مجمع عمومی به نمایندگی از ۱۲۰ کشور جمع جنبش علم تعهد شده کرد. به گزارش ایرنا همه گذشته کمیته خلع سلاح و امنیت بین المللی مجمع عمومی سازمان ملل پیش نویس قطعنامه ارائه شده از سوی جنبش علم تعهد شده حاوی پیشنهادی که سه گانه دکتر روحانی در زمینه خلع سلاح هسته‌ای را (۱۹ رای مثبت، ۲۸ رای منفی کشورهای غربی و ۱۹ رای متنع به تصویب رسانده بود که شامل موارد زیر است:

۱- آغاز فروری مذاکرات برای انعقاد یک کنوانسیون بین المللی جامع‌بمنظور

۲- برگزاری یک کنفرانس عالی رتبه بین المللی در سال ۲۰۱۸ میلادی در

زمینه خلع سلاح هسته‌ای.

۳- نامگذاری روز ۲۶ سپتامبر هر سال به عنوان روز بین المللی امحای کامل

سلاح های هسته‌ای.
دکتر روحانی در پایان از این پیشنهادها از سوی بسیاری از های هیات شرکت کنند در نشست عالی رتبه در باره خلع سلاح هسته‌ای و نشست سازمان کمیته خلع سلاح و امنیت بین المللی مجمع عمومی موسوم به کمیته اول مورد حمایت قرار گرفت و از آن به عنوان نقشه راه مناسب برای تحقق جهانی عاری از سلاح هسته‌ای تمجید شد. جنبش علم تعهد این پیشنهادات را در قالب پیش نویس یک قطعنامه تحت عنوان پیگیری نشست عالی رتبه ۲۰۱۳ مجمع عمومی در خصوص خلع سلاح هسته‌ای تنظیم کرد و رسماً آن را در اواخر مهرماه امسال به نشست سالانه کمیته مجمع عمومی ارائه داد. در این قطعنامه از همه دولت های عضو خواسته شده است نظر خود را در باره موارد قابل درج در این کنوانسیون بین المللی جامع به منظور منع دستیابی، تولید، توسعه، انباشت و استفاده از سلاح های هسته‌ای و فراهم آوردن زمینه نوادی کامل برای همه ملل سازمان ملل ارائه دهند.
در همین مراسم سازمان ملل موفق شده است این نظر را هر دواوری و علاوه بر ارائه این نشست عالی مجمع عمومی، آن را به کنفرانس خلع سلاح هم ارجاع دهد. کنفرانس خلع سلاح مستقر در ژنو، نهاد اصلی جهانی در باره خلع سلاح جهانی است که در طبقه آن تدوین معاهدات بین المللی در این زمینه است. پیشنهادهای درج شده در این قطعنامه که در قالب یک نقشه راه جهانی برای پیشبرد خلع سلاح هسته‌ای تنظیم شده است، شامل برگزاری یک کنفرانس عالی رتبه بین المللی در سال ۲۰۱۸ در زمینه خلع سلاح هسته‌ای هم هست.

اعلام آمادگی برای واگذاری آزادراه تهران-شمال به شرکت های خارجی

معاون وزیر راه در امور ویژه دولت با بیان این که قرارداد وزارت راه و بنیاد در آزادراه تهران-شمال به پایان رسیده است، گفت: اگر خارجی‌ها برای ساخت این پروژه با شرط پیمانکار بودن، پول بیاورند، ما ساخت این آزادراه را به آنها واگذار می‌کنیم.

احمد معصیان در آزادراه تهران-شمال تمام شده است. بنیاد معصیان در آزادراه تهران-شمال تمام شده است.

وی در پاسخ به این پرسش که این قرارداد چه زمانی به اتمام رسیده است، اظهار کرد: تقریباً سه سال است که قرارداد بنیاد تمام شده است، چون یکبار این قرارداد را تمدید کردیم و این تمدید هم تمام شده است.

معاون وزیر راه در پاسخ به این پرسش که آیا احتمال استفاده از خارجی‌ها برای ساخت آزادراه تهران-شمال وجود دارد، گفت: خیر، مگر این که خودشان پول بیاورند، وگرنه در کشور ما این نوع داد و ستد اگر کسی ببرد آزاد راه خرم‌آباد-پل زال را ببیند، تشخیص می‌دهد ما هر کاری را در راهسازی می‌توانیم انجام دهیم.

وی در پاسخ به این پرسش که چرا ساخت آزادراه را به شرکت‌های توانمند داخلی واگذار نمی‌کند، افزود: پول ساخت وجود ندارد. امکان دارد یک شرکت خارجی بیاید و یک شرکت برای ما بگذارد و بگوید پول را می‌آوریم و خودم هم پیمانکار پروژه‌اش باشم. مایقول می‌کنم.

مجیدی ادامه داد: این پروژه ۸ هزار میلیارد تومان اعتبار می‌خواهد، اما اگر قرار باشد دولت این میزان پول را تأمین کند پیمانکار پروژه از طریق مناقصه انتخاب خواهد شد. وی در پاسخ به این پرسش که چه زمان این مناقصه برگزار می‌شود، گفت: برگزاری مناقصه به این موضوع بستگی دارد که ما چه زمانی بتوانیم پول دراز را تأمین کنیم. مجیدی در پاسخ به این سوال که با توجه به شراکت ۵۰ درصدی وزارت راه و شهرسازی و بنیاد در آزادراه تهران-شمال آیا سازنده بعدی ما همین فرد مشترک دولت می‌شود، گفت: خیر، امروز کسی با شراکت ۵۰ درصد نمی‌آید و اگر شرکی بیاید با سهم ۳۰ درصدی خواهد بود.

پادشاهت سیرکپی

اسطوره‌ای که با«استیلا» جنگید نه با استیلای سفیدها

بقیه از صفحه اول

وقتی به قدرت رسید گفت که سفیدپوستان با استیلا مر ما سیاهان به ثروت و دانش و تخصص رسیده‌اند و اکنون لازم است ما را دشمنان و تخصصشان برای ساختن آفریقا استفاده کنیم، بنابراین علیرغم مخالفت دودستان و هم‌زمانش بیشتر وزرایش را از سفیدپوستان برگزید و هرگز به فکر انقیادجویی نیفتاد. هیچ کس را بر بالا دار یا پوتنج زندان و عتق سیاحان نفرستاد و در قدرت بر این تئوری و رواج قدرت و بیان چهره وحشتناک آپارتاید هیچ ملاحظه‌ای را نمی‌کردم،اما بارها و بارها گفتم که باید گذشته را از ما همیشگی و فکر خود را روی ساختن آینده‌ای بهتر برای همه متحرک کرد.

شجاعت و عزالت به شفت

صنعت چای نیازمند احیاء و توسعه

بسا توجه به افزایش مصرف چای در جهان، توسعه این صنعت می تواند ارزآوری خوبی برای کشورهای چای خیز به همراه داشته باشد و به همین خاطر توسعه و احیای این صنعت در ایران به بازنگری و حمایت مسئولان ذیربط نیاز دارد.

طی سالهای اخیر چای به عنوان بهترین نوشیدنی جهان شناخته شده و مصرف آن روز به روز افزایش پیدا کرده، به طوری که افزایش مصرف این محصول در آینده نه چندان دور می‌تواند موجب گرانی قیمت جهانی آن شود.این در حالیست که تنها تعداد اندکی از کشورهای جهان به دلیل شرایط آب و هوایی خاص، امکان کشت این محصول ارزشمند را دارند و تولید آن محدود است.

بنابر این به دلیل پائین بودن تولید این محصول در جهان، طی یک دوره ۱۰ ساله سکن افزایش قیمت جهانی چای به ۱۰ دلار وجود دارد که می‌تواند ارزآوری خوبی برای کشورهای چای خیز دنیا در بر داشته باشد.

به گفته برخی کارشناسان، بیش از ۲۰ کشور چای خیز در جهان وجود دارد که کشورهای چین، هند، سریلانکا و کوبا بزرگترین تولید کنندگان این محصول هستند. چین و هند به دلیل داشتن جمعیت بالا، بخش عمده چای تولیدی خود را به مصرف داخلی می‌رسانند، اما کشورهای سریلانکا و کنیا به دلیل وابسته بودن اقتصادشان به این صنعت، بزرگترین صادرکنندگان چای در دنیا به شمار می‌روند.در اِسن میان ایران هم یکی از تولید کنندگان چای است که بخشی از چای خشک مورد نیاز خود را تولید و مابقی را وارد می‌کند، اما به دلیل داشتن پتانسیل و ظرفیت های موجود می‌توانند با تأمین منابع مالی مناسب، ایجاد تجهیزات و امکانات با افزایش تولید در زمره بزرگترین کشورهای تولید کننده و صادرکننده جهان باشد.

تولید چای خشک ایران حدود ۲۵ تا ۳۰ هزار تن در سال است، در حالی که سالانه ۱۲۰ هزار تن چای خشک در کشور مصرف می‌شود. ایران همچنین با سرانه مصرف ۱٫۵ کیلوگرم یکی از مصرف کنندگان محصول چای است، در حالی که ایرلند با سرانه مصرفی بیش از چهار کیلوگرم بزرگترین مصرف کننده چای در جهان به شمار می رود.

متأسفانه طی سالهای اخیر صنعت چای به دلیل کاهش انگیزه چایکاران به دلیل نداشتن سرمایه مناسب، مشکلات مالی در بخش تولید و معیشتی، تغییر کاربری باغات چای با کاهش سطح زیرکشت و تولید مواجه شده است، به طوری که برداشت برگ سبز چای در سال جاری به حدود ۸۹ هزار تن رسید که روند کاهشی تولید را نشان می دهد.

بر اساس آمارهای موجود طی سالهای اخیر برداشت برگ سبز چای روند کاهشی داشته، به طوری که طی سالهای ۹۰ و ۹۱ به ترتیب ۱۳۱ و ۱۱۰ هزار تن برگ سبز چای برداشت شده که از اِسن میزان بیش از ۲۵ هزار تن چای خشک بدست آمده است.

در سال جاری هم میزان برداشت برگ سبز چای به حدود ۸۹ هزار تن رسید که نسبت به سال گذشته حدود ۲۱ هزار تن کاهش تولید را

دولت بنشیند و تنها با صدور چند دستور و ابلاغ چند آئین نامه کارخانه تولید شغل راه اندازی کند و از آنسو مرتباً از نرخ بیکاری کشور هم کاسته شود.

به گواه آمارها، مرتباً هزینه ایجاد هر شغل در کشور افزایش یافته و ارقام روز به روز در حال بزرگتر شدن هستند با مطرح کردن برخی طرح ها با عنوانی از جمله مشاغل خانگی و خوداشتغالی نمی‌توان به ایجاد صدها هزار فرصت شغلی پایدار امید بست. چه آنکه اکنون هزینه

به گزارش مهر، دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری در گزارش چند روز پیش خود درباره عملکرد ۱۰۰ روزه دولت در بخش اقتصادی اعلام کرد در طول سال های گذشته ۷ میلیون نفر با قرار گرفتن در سن اشتغال آماده ورود به بازار کار بوده اند که از این تعداد تنها یک میلیون نفر توانسته اند شغلی پیدا کنند و مابقی هنوز در صف متقاضیان کار قرار دارند.

همچنین رئیس جمهوری گفت: افراد مشغول به تحصیل در مقطع آموزش عالی به رقم بی سابقه ۴۵ میلیون نفر سیده و مهم ترین مسئله پیش روی دولت تدبیر و امید اشتغال و بیکاری خواهد بود. نرخ بیکاری جوانان در پائین سال ۹۱ معادل ۲۴٫۵ درصد و نرخ بیکاری زنان جوان بیش از ۳۸ درصد بوده است.

کارشناسان بازار کار می‌گویند: یکی از مهم ترین و کلیدی ترین مسائل در حل بحران بیکاری جوانان، فراهم کردن امکان سرمایه گذاری های جدید در بخش های نداشته، بلکه فرصتی برای انحراف تولید در کشور است. به عبارتی در صورت انجام سرمایه گذاری‌های واقعی و استفاده از توان بخش‌های مختلف و همچنین منابع خارجی، می‌توان امیدوار بود حل مشکل اشتغال جوانان در مسیر درست خود قرار بگیرد.

در غیر اینصورت نمی‌توان تنها با برنامه های مقطعی و کوتاه مدت مانند آنچه که در سال های گذشته انجام شد، به هدف بزرگ حل مشکل اشتغال و بیکاری میلیون ها کارجوی ایرانی دست یافت و اساساً کار به آن سادگی

که در زمان ۸ سال گذشته از آن صحت می‌شد، نبود. اعتقاد فعالان بازار کار کشور این است که اشتغال زایی نتیجه مجموعه ای از اقدامات گوناگون است و نمی‌توان انتظار داشت

اقتصاد

در همین سال هم برخی کارشناسان بازار کار عنوان کردند هزینه ایجاد هر شغل پایدار به صورت متوسط در کشور رقمی بین ۳۵ تا ۶۰ میلیون تومان است

از سویی، در سال ۹۰ هزینه ایجاد هر شغل خدماتی ۵ تا ۱۰ میلیون تومان برآورد شد. در عین حال، در سال گذشته هزینه

هرچند دولت ها با برنامه ریزی برای ایجاد مشاغل ضربتی فوری مانند خوداشتغالی و مشاغل خانگی علاقمندی شدیدی

به تاثیرگذاری اینگونه نهاد های کوتاه مدت و حاشیه ای بازار کار در نرخ های بیکاری از خود نشان می دهند، ولی واقعیت آن است که تنها ایجاد مشاغل واقعی و پایدار است که می تواند معادلات مربوط به نرخ بیکاری کشور را به سمت نزول سامان بخشد و اساساً با صرف مبالغ ۵ تا ۵ میلیون تومان نمی‌توان چندان به ایجاد مشاغل پایدار دلخوش بود.

این کار از طریق اولین مصوبه دولت مبنی بر ایجاد صندوق مهر امام رضا (ع) پایه گذاری شد و تا به امروز هم مبالغ فراوانی به متقاضیان شغل پرداخت شده است.

اما کارشناسان بازار کار معتقدند اینگونه طرح های کوچک و حاشیه ای نه تنها هیچگونه تاثیری در مهار نرخ بیکاری کشور نداشته، بلکه فرصتی برای انحراف منابع و افزایش نقدینگی کشور هم فراهم شده است.

به تازگی ستاری معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری هزینه ایجاد هر شغل پایدار را در کشور ۱۶۰ میلیون تومان اعلام کرد که می‌توان نتیجه گرفت هزینه ایجاد ۶ میلیون فرصت شغلی پایدار و واقعی در کشور که اِسن روزها رئیس جمهوری درباره آن سخن

گفته است، ۹۶۰ هزار میلیاردتومان منابع سرمایه گذاری جدید نیاز دارد که باید پرسید آیا در حال حاضر، امکان تزریق چنین ظرفیتی به اقتصاد کشور وجود دارد یا

خیر؟ از سوی دیگر باید به این نکته اشاره داشت:رشد یکباره جمعیت کشور در دهه ۶۰ باعث انباشته شدن صدها هزار تقاضا برای کار

در دهه های ۸۰ و ۹۰ شده به نحوی که باعث از بین رفتن تعادل عرضه و تقاضای نیروی کار در کشور شده و در حال حاضر برای هر فرصت شغلی ده ها و بلکه صدها جوان داوطلب می‌باشند

رشد یکباره و جهشی جمعیت کشور و تبدیل شدن به یک کشور جوان باعث شده تا امروز دست کم جوانان بسیاری در ۷۰ درصد خانواده ها پس از فارغ التحصیل شدن به سن کار برسند و بازار کار را با یک هجوم ناخواسته ای از

جوانان مواجه کنند. با این وجود علیرغم یکی از دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

است، تردیدی نیست البته بعید است که در کارگاه های کوچک برای ایجاد هر شغل نیاز به ۱۶۰ میلیون تومان هزینه باشد و می‌توان با مبالغ کمتری، تعدادی از کارجویان را مشغول به کار کرد. اِسن کارشناس بازار کار خاطرنشان می‌کند: اینکه شاخص شروع کسب و کار در ایران ریزی مناسب برای کاهش نرخ بیکاری در بین این قشر از اقشار جامعه را ضروری می‌سازد.



جوانان مواجه کنند. با این وجود علیرغم یکی از دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

محمد حاج اسماعیلی با بیان اینکه اعداد ایجاد اشتغال پایدار در کشور برای بخش های مختلف متفاوت و تقریبی است می‌گوید: با این حال، اینکه هزینه ایجاد یک شغل ثابت و واقعی در کشور بالا می‌رود، به دلیل افزایش هزینه های جاری و افزایش قیمت مواد و مصالح است. با توجه به اینکه دولت تدبیر و امید یکی از دغدغه‌های خود را حل مشکل بخش خانگی، خرد و خوداشتغالی است،اما تاکنون برنامه مشخصی در این بخش از سوی دولت ارائه نشده و تنها تأکید مقامات وزارت تعاون، کار و رفاه فعلاً مشاغل خانگی و پرداخت تسهیلات به این بخش است؛ روشی که در زمان دولت سابق امتحان شده و نتها بانکها هیچگاه به آن روی توجهی برای حل دستکم بخشی از مشکل بیکاری کشور را هرگز ندارد.

اشتغال،دغدغه گران دولت

از طریق موسسات مذکور جذب بازار کار شوند.

همچنین با توجه به آمار و اطلاعات موجود، نسبت به کارگمارده شدگان به فرصت‌های شغلی کسب شده در حدود ۳۰درصد است که علاوه بر موارد ذکر شده، اعلام کرد فرصت شغلی از طرف کارفرما به چندین کارایی از علل و عوامل موثر بر کاهش تعداد بکارگمارده شدگان به فرصت‌های شغلی کسب شده است.بر اساس اطلاعات موجود، بیشترین فرصت شغلی کسب شده در بخش‌های صنعت ۴۶۶درصدو خدمات ۵۲۶درصدصورت گرفته است و ۰٫۸درصد فرصت‌های شغلی کسب شده در بخش کشاورزی ایجاد شده است.

بر این اساس با توجه به روند رو به رشد فارغ التحصیلان رشته‌های کشاورزی لازم است در خصوص فراهم زمینه لازم برای اشتغال آنان در قالب ایجاد شرکت‌های تعاونی … اقدام لازم صورت گیرد.

بر اساس آمار و اطلاعات موجود طی مدت یاد شده همچنین استانهای هرمزگان، قم و همدان دارای بیشترین نسبت بکارگماری به جویندگان کار و استانهای، سیستان و بلوچستان، کرمانشان و لرسان کمترین میزان نسبت بکارگماری به جویندگان کار را داشته‌اند.

در هر حال با توجه به گفته مسعود نیلی مشاور رئیس

جمهوری در اموراقتصادی،بیکاری در فاصله ۴ سال آینده بزرگترین تهدیدی است که در کشور وجود خواهد داشت و دولت باید از طریق اجرای برنامه هایی روند بیکاری را کنترل کند.

در این میان آنچه که روشن و مشخص است اینکه پیک فعلی چاهرم(۷۵درصد) جویندگان کار ثبت نام شده نزد موسسات کارایی فاقد مهارت هستند که لازم است با همکاری سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور و اجرای طرح نیازسنجی در خصوص برگزاری دوره های آموزشی مناسب و متناسب با نیاز بازار کار کشور برای این گروه اقدام لازم صورت گیرد.

در گزارش سیمای بازار کار کشور آمده است: با توجه به پایین بودن سطح مهارت جویندگان کار و نبود انطباق آموزش با نیاز بازار کار و همچنین پایین بودن سطح استانداردهای آموزشی در کشور فقط در حدود ۲۵درصد از جویندگان کار ثبت‌نام شده نزد موسسات کارایی‌ها نتوانسته‌اند

آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت لیزینگ ایران (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۲۲۳۳۴

به اطلاع میرساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق العاده شرَکت لیزینگ ایران (سهامی عام) مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۰ و مجوز شماره ۱۲۱/۲۳۵۷۸ مورخ ۱۳۹۲/۶/۱۸ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرَکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۴۵۰ میلیارد ریال به مبلغ ۶۰۰ میلیارد ریال، منقسم به ۶۰۰ میلیون سهم یکپهزار ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱) سرمایه فعلی شرَکت: ۴۵۰ میلیارد ریال

۲) مبلغ افزایش سرمایه: ۱۵۰ میلیارد ریال

۳) مبلغ سرمایه پس از افزایش: ۶۰۰ میلیارد ریال

۴) ارزش اسمی هر سهم: یکپهزار ریال

۵) تعداد سهام عرضه شده: ۱۵۰ میلیون سهم

۶) نوع سهام: عادی

۷) محل افزایش سرمایه: افزایش سرمایه شرَکت از محل مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی انجام خواهد شد.

۸) موضوع افزایش سرمایه: به منظور افزایش حجم تسهیلات اعطایی و بالا بردن میزان سودآوری شرَکت و منطقی شدن نسبت سرمایه شرَکت با حجم تسهیلات دریافتی از بانکها.

۹) به هر صاحب سهم، در ازای هر صد سهم متعلقه در تاریخ ۱۳۹۲/۹/۱۰، تعداد سی و سه حق تقدم خرید سهام جدید تعلق می گیرد. بدیهی است تعداد دقیق ســـهم و حق تقدم های متعلقه هر ســـهم در گواهینامه حق تقدم محاسبـــه و به سهامداران اعلام خواهد شد.

۱۰) ســـهمدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیل، گواهینامه حق تقدم خود را دریافت نمایند، می توانند جهت دریافت گواهینامه مربوطه به آدرس مندرج در بند ۱۲ این آگهی مراجعه نمایند.

۱۱) مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهام جدید، ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می باشد.

۱۲) ســـهمداران محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید براساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند:

*** ســـهمدارانی** که به موجب گواهی حق تقدم خرید ســـهم جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای ســـهم جدید را تأمین نمی کنند، می بایست ظرف مهلت مقرر بهای ســـهم یا مابه التفاوت آن را به حساب شـــماره ۰۲۸۸۰۷۸۹۷۱- این شرَکت نزد بانک تجارت شـــعبه مرکزی (باجه لیزینگ ۲۸۸۰) واریز و رسید بانکی مربوطه را به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، با پست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان گاندی – پلاک ۵ کد پستی: ۱۵۱۷۸۴۴۵۱۱ تلفن: ۰۲۱)۸۸۸۷۰۵۴۸ دفتر سهام شرَکت لیزینگ ایران ارسال نموده و یا مدارک را مستقیماً به دفتر سهام شرَکت واقع در نشانی فوق تحویل و رسید دریافت نمایند.

*** ســـهمدارانی** که به موجب گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید، دارای مطالبات به میزان بهای سهام جدید میباشدند، می بایست ظرف مهلت مقرر ضمن تکمیل گواهی حق تقدم، مبنی بر اعلام موافقت با تبدیل مطالبات به ســـرمایه، مراتب را با پست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان گاندی – خیابان ۱۲ – پلاک ۵ کد پستی: ۱۵۱۷۸۴۴۵۱۱، تلفن: ۰۲۱)۸۸۸۷۰۵۴۸ دفتر سهام شرَکت لیزینگ ایران

ایجاد ۱۲ ایستگاه مطالعه در اردبیل

اردبیل – خبرنگار اطلاعات:مدیرکل کتابخانه‌های عمومی اردبیل از ایجاد ۱۲ ایستگاه مطالعه در شهرهای مختلف استان خبر داد.
صادق فرهمند امین در آیین گرامیداشت فعالان کتابخانه‌ای و فرهنگ مکتوب در زمین افزود: ایستگاه‌های مطالعه در شهرهای اردبیل، مشکین شهر و سرس آباد به عنوان مناطق پرجمعیت استان ایجاد شده است تا علاقه‌مندان از کتاب استفاده کنند و فرهنگ مطالعه در جامعه نهادینه شود.
وی همچنین از تزریق ۷۰ هزار جلد کتاب به ایستگاه‌های مطالعه در ماه‌های اخیر خبر داد و گفت: استقبال مردم از ایستگاه‌های مطالعه گسترده بوده به طوری‌که سعی داریم در مناطق پرجمعیت این ایستگاه‌ها را توسعه کمی و کیفی ببخشیم.فرهمند امین گفت: در نیمه نخست امسال یک میلیون و ۳۳۰ هزار نفر علاقه‌مند به کتاب از خدمات کتابخانه‌ها بهره‌مند شدند و بیش از ۵۰۰ هزار جلد کتاب به امانت رفته است.

وی اضافه کرد: علاقه‌مندان به کتاب از محل طرح کتابخوان حرفه‌ای نیز با ۱۰ هزار منبع کتاب ارزشمند آشنایی پیدا کرده‌اند و امکان دسترسی به این کتاب‌ها برای آنها فراهم آمده است.

او در بخش دیگری از سخنان خود ضرورت فرهنگ‌سازی برای اهدای کتاب به کتابخانه‌ها را یادآور شد و بیان کرد: نذر کتاب می‌تواند به عنوان یک عادت سازنده فرهنگی تحول‌آفرین باشد.او ادامه داد: بسیاری از ادارات می‌توانند کتاب را به عنوان هدیه فرهنگی انتخاب کنند.

واگذاری ۱۸۸ هکتار ازاراضی ملی آذربایجان غربی به کشاوران

ارومیه – خبرنگار اطلاعات: اسناد مالکیت ۱۸۸ هکتار از اراضی ملی به ۲۰ نفر از زارعین روستای «سنت» شهرستان شوط آذربایجان غربی واگذار شد.سید علی مختاری رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی با بیان مطلب بالا افزود: واگذاری اراضی مذکور در شهرستان شوط برای ۲۰ نفر به صورت مستقیم و ۸۰ نفر به صورت غیر مستقیم اشتغالزایی خواهد شدو این امر باعث کاهش مهاجرت روستائیان به شهرها خواهد شد.

وی اضافه کرد: باهدف توسعه اراضی مستعد برای کشاورزی و زراعت و افزایش میزان تولید در استان، تاکنون ۱۰۳۸ هکتار از اراضی ملی به متقاضیان طرح‌های کشاورزی واگذار شده است.

به گفته مختاری، به نام ۲۶۱ نفر در استان ۸۰۰هکتار اسناد رسمی تنظیم و انتقال قطعی سند صورت گرفته است.

عشایر نیشابور به قشلاق می‌روند

نیشابور – خبرنگار اطلاعات: قشلاق ایل‌های توکلانو و ورنانو عشایر نیشابور آغاز شد.

رئیس دفتر امور عشایر نیشابور با اعلام این خبر افزود: قشلاق عشایر این شهرستان با ۳۷۰خانوار و جمعیت ۲۱۰۰نفر از دو ایل توکلانو و ورنانو آغاز شد.مهندس جعفر مسلمی گفت: عشایر نیشابور سال‌ها از اواسط آبان با سردسیر شدن تدریجی هوا برای قشلاق به نواحی سرخس، میامی، بردسکن و کاشمر کوچ می‌کنند.وی با بیان این که عشایر این شهرستان در زمان میان‌دراز میان بیابان و قشلاق به حومه نیشابور می‌روند، ادامه داد: عشایر از اول خرداد به مدت ۶۰روز برای بریلای به ارتفاع‌های پلینالود و سرلایتم می‌روند. او با اشاره به این که عشایر نیشابور دارای ۲۵ هزار راس دام سبک، ۶۰۰ کلنی زنبور عسل و ۱۰ هزار مرغ بومی هستند، اضافه کرد: کشتک، عسل و ماست از دیگر تولیدات عشایر این شهرستان است. وی افزود: عشایر نیشابور برای نخستین بار در خراسان رضوی در زمینه ترویج پرورش مرغ بومی مگ پرداشته‌اند.

انتصاب سرپرست معاونت توسعه شهرداری کرج

کرج – خبرنگار اطلاعات: در حکمی از سوی شهردار کرج بهروز آقا محمدی به عنوان سرپرست معاونت توسعه و برنامه ریزی شهرداری کرج منصوب شد.
همچنین مرام‌نوش و معارف معاونان قدیم و جدید توسعه و برنامه ریزی شهرداری کرج با حضور مسئولان برگزار شد.

شهردار کرج در این مراسم با قدرلانی از تلاش مهرداد تریایان معاون پیشین برای آفاندجی‌های معاونان جدید توسعه و برنامه ریزی شهرداری کرج ازووی موفقیت کرج، علی تارکاشوند با مهم برشمرن در نقش برنامه ریزی ساختاری همچون شهرداری این امر را لازمه رسیدن به ایدل‌آل‌های شهری دانست.
وی برنامه‌ریزی هذندمد در سیستم شهرداری را گامی به سوی ارتقا و پیشرفت برشمر د افزود: همان‌گونه که در عنوان این معاونت بحث توسعه و برنامه ریزی در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند این امر است که توسعه بدون برنامه‌ریزی امری ناممکن و نشدنی است.

ازدواج کنید!

همسان گزینی
معرفی افراد مناسب
ازدواج آگاهانه
تلفن گویا (سهامی ۲۴ساعته)
۶۴۰۸۹-۰۲۱
تاس ۹ تا ۱۹ خط ویژه ۰۳۳۲۶۰۶۶۹-۰۲۱

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت پلنی اتل‌گستران البرز (سهامی خاص) شماره ثبت ۶۵۱۹۳۱۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه فوق که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۳۰ در محل شرکت واقع در تهران ابتدای بلوار میرداماد، بعد از مسجد العدر، ساختمان بک پلار، طبقه ۵ طبقه ۵ کدپستی ۱۹۱۶۱۸۸۵۱ تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: انتخاب اعضای هیأت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت پلنی اتل‌گستران البرز (سهامی خاص) شماره ثبت ۶۵۱۹۳۱۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه فوق که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۳۰ در محل شرکت واقع در تهران ابتدای بلوار میرداماد، بعد از مسجد العدر، ساختمان بک پلار، طبقه ۵ طبقه ۵ کدپستی ۱۹۱۶۱۸۸۵۱ تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: انتخاب اعضای هیأت مدیره

آگهی تشکیل مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده (نوبت اول) انجمن مهندسی بهره‌وری صنعت برق ایران

بدینوسیله از اعضای محترم هیاتمدیره دعوت به عمل می‌آورد که در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ الی ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۵/۹ در محل تهران، خیابان سیدسیدالدین اسفندیاری، خیابان سی و پنجم، بعد از این سینا، کوچه میرمحمد صادقی پلاک ۵ ساختمان شورای انجمن‌های علمی ایران برگزار خواهد شد شرکت فرمایند.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش رئیس هیأت مدیره و بازرسین قانونی ۲- بررسی و تصویب صورت‌های مالی دوره گذشته ۳- انتخاب اعضای هیأت مدیره و بازرسین قانونی ۴- سایر موارد

هیأت مدیره

شرکت طعم‌نوین کرال

تولید کننده انواع شکلات و ویفر

در تهران و سایر شهرستانها

نماینده گی پیشین می پذیرد.

تلفن های تماس

۰۹۱۲۲۹۳۸۸۱۴

۰۹۱۴۴۲۳۶۷۹۵

آگهی مزایده

غیر حضوری شماره ۹۲/۶

شرکت صنعتی مینو در نظر دارد تعدادی از دستگاههای تولید اسنک مازاد بر نیاز و ضایعات روزانه خطوط تولید شامل گونی، کازتن، لفاف، پشکه، لایپسون و..... خود را از طریق مزایده غیر حضوری به فروش برساند
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم مربوطه و بازدید از روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ لغایت ۱۳۹۲/۹/۲۰ ساعت ۸ لغایت ۱۵ به آدرس کارخانه واقع در یک کیلومتر جاده قزوین – زنجان، خرمدره، شرکت صنعتی مینو - با حضور مینو مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۲۲-۵۵۲۸۰۶۳

رشت – خبرنگار اطلاعات:

نخستست هم‌اندیشی نمایندگان خبرنگاران روزنامه اطلاعات گیلان با حضور سید علی محمد هاشمی مدیرکل اداره توزیع و فروش، سیدمحمد ویزگان دبیر سرویس اخبار شهرستان، میرجلیل مجیدی معاون سازمان آگهی‌ها، حمیدرضا بهرام‌بیگی معاون اداره توزیع و فروش و سازمان شهرستانها و موسوی رئیس حسابداری سازمان شهرستانها در خانه مطبوعات گیلان در رشت برگزار شد.

در این نشست راهکارهای عملی و سازنده درباره نحوه تولید و جذب آگهی‌ها، نحوه ارتباط با مسئولان و صاحبان شرکت‌ها و مؤسسات دولتی و خصوصی در زمینه جذب آگهی و تولید

بهارستان که در ۲۴ کیلومتری پایتخت واقع شده، به‌دلیل افزایش نرخ مهاجرت در گذشته و ساخت و سازهای بی‌رویه از کمترین برانه‌های عمومی بهره‌بر سرانه و ورزشی برخوردار است که مسئولان مربوطه باید فکری اساسی برای گذران اوقات فراغت جوانان این منطقه داشته باشد.

این شهرستان با جمعیت ۷۰۰ هزار نفر با دو بخش پرجمعیت بوستان و گلستان با فقر امکانات رفاهی، تفریحی و ورزشی دست و پنجه نرم می‌کند. متأسفانه در گذشته به‌دلیل نبودن نظارت کافی برخی از مسئولان، سرانه‌های موجود با ساخت و سازهای بی‌رویه از بین رفته است و امروز جوانان و نوجوانان شهر مجبورند برای گذران اوقات فراغت خود به شهرستان‌های همجوار عزیمت کنند.

روزانه شاهد هستیم که در نقاط مختلف شهرستان‌به‌ویژه در کوچه‌های فرعی و اصلی جوانان و نوجوانان به‌دلیل نبود اماکن مناسب ورزشی، وسط کوچه را با دو تیکه آجر به اشغال خود درمی آورند که به‌دلیل تردده وسایط نقلیه، این اقدام هر لحظه امکان وقوع حادثه‌ای را فراهم می‌کند. نادر محمدی یکی از جوانان که در کوچه ۱۲ متری قبادی مشغول بازی فوتبال بود، گفت: «مبن ورزشی یا زمین خالی در شهر وجود ندارد و مجبوریم که در خیابان بازی کنیم»، اما به هیچ وجه امنیت جانی برای ورزش‌وستانی‌که در خیابان بازی می‌کنند، وجود ندارد و بارها حادثه ناگوار تصادف بزرگ جوانان رخ داده است.

یکی دیگر از بهرهندان بهارستان هم می‌گوید: در شهر ۲۰۰ هزار نفری گلستان فقط یک زمین ورزشی وجود دارد که در اختیار هیأت فوتبال شهرستان است و برای حضور در این زمین و بازی، باید مراحل اداری زیادی طی شود.

کامیاب‌اسدی یادآور می‌شود: به دلیل بروکراسی اداری، جوانان از حضور در این زمین ورزشی منصرف شده‌اند و ترجیح می‌دهند که در خیابان‌ها مشغول به بازی شوند.

او می‌گوید: تمام این کمبود امکانات در حالی‌ست که با پایتخت کشور

اخبار شهرستانها

ارائه راهکارهای سازنده برای پیشرفت مؤسسه اطلاعات در همایش نمایندگان و خبرنگاران گیلان



ناهمنخوانی زیرساخت‌های ورزشی بهارستان با جمعیت

حدود ۲۵ کیلومتر فاصله داریم و انصاف نیست که جوانان بهارستانی به دور از هرگونه امکانات ورزشی و فرهنگی اوقات فراغت خود را به بطالت بگذرانند.

مهد فرمان پروری

برغم بحرانی بودن اکثر سرانه‌های شهروندی بهره‌بر سرانه ورزشی در بهارستان، شاهد یکسب مقام‌های ارزشمندی در برخی از رشته‌های ورزشی مثل کشتی، والیبال و کیک بوکسینگ هستیم، در واقع جوانان این شهرستان با حداقل امکانات ورزشی، امروز در سطح جهان توانستند پرچم سه رنگ جمهوری اسلامی ایران را به اهتزاز در آورند.

حسن رحیمی یکی از قهرمانان کشتی جهان ساکن بخش گلستان شهرستان بوستان است که اخیرا در مسابقات جهانی توانست با شکست حرفیان سرسخت خود، مدال طلا را از آن کشورمان کند. حسن رحجی نیز یکی از اعضای تیم ملی والیبال جوانان کشورمان ساکن بهارستان است که بارها برای ایران اسلامی در سطح جهان افتخار کسب کرده یا این‌که معجد ممی نژاد قهرمان کیک بوکسینگ کشورمان با تلاش‌های خود توانست در مسابقات جهانی و آسیایی مقام برتر را کسب کند.

ساخت و سازهای غیرمجاز

در این زمینه رئیس اداره ورزش و جوانان بهارستان با تأیید برخی از نارسایی‌ها و کمبود سرانه‌های ورزشی در این شهرستان اظهار می‌دارد: بهارستان را یک برمه زمانی شاهد رشد جمعیت فزاینده‌تر هستیم، بود که اغلب مهاجرین از اقصای نقاط کشور در این منطقه سکنی گزیدند.

ذبیح الله اردویی می‌افزاید: در گذشته که بخش‌های بوستان و گلستان با مدیریت کرام کریم اداره می‌شد، نظارت جدی و کافی صورت نگرفته به همین دلیل در فرجه زنی ساخت و سازهای مجاز و غیر مجاز در شهرستان شدت گرفت که در این زمان تعیین نامیده تعداد آرای حاکمرک برای

وی می‌افزاید: بسیاری از سرانه‌های عمومی شهر بهره‌بر سرانه ورزشی به‌دلیل ساخت و سازهای بی‌رویه از بین رفت که باید همزمان و متناسب با

افتتاح ۱۶ طرح گردشگری در اردبیل

اردبیل – خبرنگار اطلاعات:معاون سرمایه‌گذاری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری استان اردبیل از ایجاد ۱۶ طرح گردشگری در نیمه نخست امسال خبر داد.

اکبر فرحیتنه در بازدید از طرح‌های توسعه گردشگری در سرعین افزود: این طرح‌ها اغلب مربوط به مراکز اقامتی و پذیرایی است که در شهرستان‌های سرعین، اردبیل، مشکین‌شهر و نیر ایجاد شده است.

وی اضافه کرد: هر ماه به طور متوسط برای چند طرح موافقت اصولی صادر می‌کنیم به طوری که از ابتدای امسال تا پایان شهریور ۳۰ موافقت

اصولی تأسیسات گردشگری در استان اردبیل صادر شده است. او ادامه داد: برای چهار مرکز سرگرمی و تفریحی و آبدرمانی، چهار هتل، یازده کمپینگ گردشگری، واحداپذیریای مجتمع خدماتی رفاهی، دو رستوران، یک آبدرمانی و اقامتی، رستوران بین راهی، هتل آپارتمان و آبدرمانی، دو نمازخانه و سرویس بهداشتی و پذیرایی و مجتمع گردشگری در استان اردبیل تا امسال موافقت اصولی صادر شده است.وی با بیان تکمیل ۱۶ طرح گردشگری افزود: تا پایان شهریور ۲۵۸ نفر نیز اشتغال این طرح‌های گردشگری برای ۳۰۰ نفر

ایجاد شده است. وی تعداد طرح‌های گردشگری مطالعه‌شده را سه مورد اعلام کرد و گفت: با تکمیل مقدمات و این پروژه‌ها و طرح‌های گردشگری سعی داریم تا ظرفیت جذب گردشگران داخلی و خارجی را افزایش دهیم.فرحیتنه اضافه کرد: میزان سرمایه گذاری انجام شده برای طرح‌های گردشگری افتتاح شده ۸۹ میلیارد ریال بوده که به نظر می‌رسد تا پایان امسال این میزان ادامه پیدا کند. او با تشریح تشکیل چندین جلسه کمیته فنی و جلسات مختلف برای حل مشکل سرمایه گذاران، گفت: در نیمه‌نخست‌امسال از ۶۳ طرح گردشگری شهید بابا دررود، رضام (ضارع) خروین و پروفسور صادقی چکنه است.

ایجاد شده است. وی تعداد طرح‌های گردشگری مطالعه‌شده را سه مورد اعلام کرد و گفت: با تکمیل مقدمات و این پروژه‌ها و طرح‌های گردشگری سعی داریم تا ظرفیت جذب گردشگران داخلی و خارجی را افزایش دهیم.فرحیتنه اضافه کرد: میزان سرمایه گذاری انجام شده برای طرح‌های گردشگری افتتاح شده ۸۹ میلیارد ریال بوده که به نظر می‌رسد تا پایان امسال این میزان ادامه پیدا کند. او با تشریح تشکیل چندین جلسه کمیته فنی و جلسات مختلف برای حل مشکل سرمایه گذاران، گفت: در نیمه‌نخست‌امسال از ۶۳ طرح گردشگری شهید بابا دررود، رضام (ضارع) خروین و پروفسور صادقی چکنه است.

فروش سهام بیمارستان شهریار در نظر دارد سهام رسته‌های دندانپزشکی، جراحی توراکی و رادیوتراپی را بفروشد

دندانپزشکی، جراحی توراکی و رادیوتراپی را بفروشد برساند.

از منتقاضیان در خواستی می‌شود با شماره تلفن ۳۰۴۶۸۷۵۰۳۰ تماس حاصل فرمایند.

آگهی تشکیل مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت طرحی و ساخت قطعات و ماشین آلات صنایع پتروشیمی (سهامی خاص) ثبت‌شده به‌شماره ۱۰۶۲۱۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۷ جهت شرکت در مجمع عمومی فوق‌العاده در محل شرکت واقع در بلوار آفریقا، خیابان بانک پهلوی، پلاک ۵، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: ۱- تغییر رتبه شرکت ۲- تغییر اساسنامه و تفویض اختیار تغییر نشانی شرکت به هیئت مدیره ۳- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع فوق باشد
هیئت مدیره شرکت

فروش سهام بیمارستان شهریار در نظر دارد سهام رسته‌های دندانپزشکی، جراحی توراکی و رادیوتراپی را بفروشد

دندانپزشکی، جراحی توراکی و رادیوتراپی را بفروشد برساند.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت طرحی و ساخت قطعات و ماشین آلات صنایع پتروشیمی (سهامی خاص) ثبت‌شده به‌شماره ۱۰۶۲۱۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۳۰ در دفتر مرکزی شرکت واقع در شهرستان کرج، گلشهر ویلا ۳۰۰ متری، میدان سنایی، منوچهری غربی، پلاک ۸۱ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: ۱- انتخاب یک عضو جدید هیئت مدیره ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده می‌باشد.
هیئت مدیره شرکت به‌صاد کالا با مسئولیت محدود

آگهی مزایده

شرکتی در نظر دارد اقلام ضایعاتی در کارخانجات خود را بفروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از روز ۱۷ لغایت ۲۰ آذر سال جاری به آدرس تهران، میدان ولی عصر، خیابان شقایق، پلاک ۲۹ و یا شماره تلفن ۸۸۹۳۵۶۴۵ مدیریت بازرگانی شرکت تماس حاصل نمایند.

هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت سرمایه گذاری صنایع انرژی دانیال (سهامی خاص)

به‌شماره ثبت ۲۹۸۱۵ و شناسه ملی ۰۹۳۹۳۱۱-۱۰۸۶
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سرمایه‌گذاری صنایع انرژی دانیال (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید که در تاریخ ۱۳۹۲/۹/۲۱ ساعت ۱۴:۳۰ در محل مرکزی شرکت واقع در اهواز- خیابان لنگر (شهید فخری)- جنب امور حمل‌ونقل دیمندیه منطقه ۲ اهواز روز و روی تاکسی سرویس هم- با کد کنفرانس شرکت جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی در خصوص صورت‌های مالی منتهی به سه اسال ۱۳۹۱-۱۳۹۰-۱۳۸۹-۱۳۹۱ انتخاب بازرسان ۲- تعیین روزنامه برای درج آگهی شرکت ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده می‌باشد.

رئیس هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت شیمیی صنعت فرزان (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت شیمیی صنعت فرزان (سهامی خاص) دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه ۱۳۹۲/۹/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران -خیابان ولیعصر، پایین تر از پارک سعادی، شماره ۲۲۲۴ (برج سرو سعاد)، طبقه ۹، واحد ۹-۵ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱-افزایش سرمایه ۲-تغییر در مواد اساسنامه ۳-سایر موارد

هیأت مدیره شرکت شیمیی صنعت فرزان (سهامی خاص)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه کانون کارکنان بازنشسته سازمان تامین اجتماعی

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت شیمیی صنعت فرزان (سهامی خاص) دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه ۱۳۹۲/۹/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران -خیابان ولیعصر، پایین تر از پارک سعادی، شماره ۲۲۲۴ (برج سرو سعاد)، طبقه ۹، واحد ۹-۵ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱-افزایش سرمایه ۲-تغییر در مواد اساسنامه ۳-سایر موارد

هیات مدیره کانون کارکنان بازنشسته سازمان تامین اجتماعی

اخبار شهرستانها



ناهمنخوانی زیرساخت‌های ورزشی بهارستان با جمعیت

افزایش جمعیت، میزان ارائه خدمات به شهروندان نیز افزایش باید. او با بیان این که زیرساخت ورزشی در این شهرستان از آمار بسیار پایینی برخوردار است، اعلام می‌کند: مسئولان استانی باید به این شهرستان نگاه ملی داشته باشند چون جوان بودن شهرستان می‌ملبد که در حد انتظار امکانات قابل قبولی برای جوانان و ورزشکار منطقه مهو شود.

رئیس ورزش و جوانان بهارستان، پتانسیل ورزشی شهرستان را با وجود کمترین امکانات ورزشی مهم ارزیابی کرده و یادآور می‌شود: بهارستان پرغم همه‌محصولات‌های زیرساختی در حوزه ورزش، از استعداد‌های ورزشی بسیار موفقی برخوردار است که این مهم خود می‌تواند با حمایت مسئولان زمینه رشد و شکوفایی ورزش منطقه را ارتقا دهد.

همچنین نماینده مردم شهرستان ریاط کریم و بهارستان در مجلس شورای اسلامی با اظهار تأسف از وضع زیرساختی در حوزه ورزش بهارستان اظهار می‌دارد: این شهرستان پرغم داشتن استعداد‌های فراوان ورزشی، با محدودیت‌های زیرساخت سرانه ورزشی مواجه است. ابراهیم نکو در این باره می‌گوید: اگر سرانه‌های موجود در بهارستان و گلستان در گذشته با نظارت جدی و کافی مسئولان وقت حفظ می‌شد، امروز سرمدنه جوانان و نوجوانان ورزش‌دوست منطقه نمی‌شدیم.

وی می‌افزاید: در گذشته ساخت و ساز بی‌رویه مغایر با اصول شهرسازی، تفکیک‌های غیرمجاز، تخریب اراضی کشاورزی و تغییر کاربری نامتوازن باعث شده سرانه‌های عمومی شهر، فروش تراکم بدون لحاظ نسبت خدمات و آمایش جمعیتی محلات و میزان سرانه فضای سبز و آموزشی، فرهنگی و ورزشی، معضلات فراوانی را به بار آورند که هم اکنون مشخص شده است.

تکوبر لزوم توجه ویژه دولت روحانی به این گونه مناطق تأکید کرد و راه بررون‌فتن از مشکلات مناطق در حرمیم پایتخت به‌ویژه شهرستان‌های بهارستان و ریاط کریم را اهتمام ویژه مسئولان کشوری به این منطقه برشمرد.

گزارش: ذبیح الله اصغری

افتتاح ۲ کتابخانه مشارکتی در بخش زیر خان نیشابور

نیشابور – خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره کتابخانه‌های عمومی نیشابور از افتتاح دو کتابخانه مشارکتی در بخش زیرخان این شهرستان خبرداد. محمد زمانی افزود: به مناسبت بیست و یکمین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، کتابخانه‌های مشارکتی شهیدی روستای بوزمه‌ران و ابوصفر فارابی روستای اسحاق‌آباد این شهرستان با حضور بخشدار، رئیس اداره آموزش و پرورش و جمعی از ابد درستان زیرخال افتتاح شد.وی افزود: کتابخانه‌های شهید مطهری زندان، کانون فرزندان امام خمینی (ره)، مهر بازنشستگان حکیم عمر خیام، ادیب عشق‌آباد از دیگر کتابخانه‌های مشارکتی این شهرستان است که نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور منابع کتابخانه‌ای آن را تأمین می‌کند.او گفت: کتابخانه‌های نهادی نیشابور شامل کتابخانه شرعیتی، غدیری، وکیلی، نظیری، باقرالموع(ع) باغش، شهید بابا دررود، رضام (ضارع) خروین و پروفسور صادقی چکنه است.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت طرحی و ساخت قطعات و ماشین آلات صنایع پتروشیمی (سهامی خاص) ثبت‌شده به‌شماره ۱۰۶۲۱۰
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف کرکنان کارخانه پاکنام دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت سوم که در روز شنبه ۱۳۹۲/۹/۳۰ رأس ساعت ۱۰ در محل رستوران کارخانه پاکنام تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

ضمانت طبقه ۱۹ آپین‌نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی مورخه ۱۳۸۷/۳/۹ هر یک از اعضای تعاونی می‌توانند نمایندة مجمع و اختیارات از میان تعیین تعاونی (یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال این تعیین نمایند. تعداد آرای حاکمرک برای هر شخص غیرعضو یک رأی خواهد بود.

هیئت مدیره

انحلال شرکت تعاونی مصرف کرکنان کارخانه پاکنام.

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت دوم) شرکت شیمیی صنعت فرزان (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم تعاونی مسکن فرهنگیان منطقه ۲ تهران دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۲/۹/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران -خیابان ولیعصر، پایین تر از پارک سعادی، شماره ۲۲۲۴ (برج سرو سعاد)، طبقه ۹، واحد ۹-۵ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

۱- استماع گزارش هیأت مدیره به مجمع عمومی در خصوص فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲- انتخاب بازرسان قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳- انتخاب گزارش در مورد صورت‌های مالی مدیره و دو نفر عضو عادی سالانه
۴- انتخاب یک نفر عضو اصلی مدیره و علی‌البدل و دو نفر عضو علی‌البدل
۵- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل
۶- کلیه اعضای محترم کانون و همکاران بازنشسته دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از اعضای که مایل هستند به‌عنوان عضو هیأت مدیره و یا بازرس کانون انتخاب شوند. در خواست می‌شود نسبت به ارسال تصویر مدارک (حکم بازنشستگی) - صفحه اول شناسنامه- به دفتر عکس به دفتر کانون به نشانی فوق تا تاریخ ۹۲/۱۰/۱۳ ارسال خواهد شد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره به مجمع عمومی در خصوص فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲- انتخاب بازرسان قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳- انتخاب گزارش در مورد صورت‌های مالی مدیره و دو نفر عضو عادی سالانه
۴- انتخاب یک نفر عضو اصلی مدیره و علی‌البدل و دو نفر عضو علی‌البدل
۵- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل
۶- کلیه اعضای محترم کانون و همکاران بازنشسته دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از اعضای که مایل هستند به‌عنوان عضو هیأت مدیره و یا بازرس کانون انتخاب شوند. در خواست می‌شود نسبت به ارسال تصویر مدارک (حکم بازنشستگی) - صفحه اول شناسنامه- به دفتر عکس به دفتر کانون به نشانی فوق تا تاریخ ۹۲/۱۰/۱۳ ارسال خواهد شد.

۱- استماع گزارش هیأت مدیره به مجمع عمومی در خصوص فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲- انتخاب بازرسان قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳- انتخاب گزارش در مورد صورت‌های مالی مدیره و دو نفر عضو عادی سالانه
۴- انتخاب یک نفر عضو اصلی مدیره و علی‌البدل و دو نفر عضو علی‌البدل
۵- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل
۶- کلیه اعضای محترم کانون و همکاران بازنشسته دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از اعضای که مایل هستند به‌عنوان عضو هیأت مدیره و یا بازرس کانون انتخاب شوند. در خواست می‌شود نسبت به ارسال تصویر مدارک (حکم بازنشستگی) - صفحه اول شناسنامه- به دفتر عکس به دفتر کانون به نشانی فوق تا تاریخ ۹۲/۱۰/۱۳ ارسال خواهد شد.

۱- استماع گزارش هیأت مدیره به مجمع عمومی در خصوص فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲- انتخاب بازرسان قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳- انتخاب گزارش در مورد صورت‌های مالی مدیره و دو نفر عضو عادی سالانه
۴- انتخاب یک نفر عضو اصلی مدیره و علی‌البدل و دو نفر عضو علی‌البدل
۵- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل
۶- کلیه اعضای محترم کانون و همکاران بازنشسته دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از اعضای که مایل هستند به‌عنوان عضو هیأت مدیره و یا بازرس کانون انتخاب شوند. در خواست می‌شود نسبت به ارسال تصویر مدارک (حکم بازنشستگی) - صفحه اول شناسنامه- به دفتر عکس به دفتر کانون به نشانی فوق تا تاریخ ۹۲/۱۰/۱۳ ارسال خواهد شد.

۱- استماع گزارش هیأت مدیره به مجمع عمومی در خصوص فعالیت و عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۲- انتخاب بازرسان قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳- انتخاب گزارش در مورد صورت‌های مالی مدیره و دو نفر عضو عادی سالانه
۴- انتخاب یک نفر عضو اصلی مدیره و علی‌البدل و دو نفر عضو علی‌البدل
۵- انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل
۶- کلیه اعضای محترم کانون و همکاران بازنشسته دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از اعضای که مایل هستند به‌عنوان عضو هیأت مدیره و یا بازرس کانون انتخاب شوند. در

یادبود

همه از خدائیم و بسوی خدامی رویم
صلی... علیک یا ابا عبد... الحسین
مرگ نقطه اوج حیات و در پیچه عالم بقا است



پانزدهم آذر اولین سالگرد رحلت حاج ضیا ... رحیمی نصر، سومین سالگرد رحلت حاج امین ... کلانکی و سیزدهمین سالگرد رحلت علیرضا رحیمی نصر برادران عزیزم را گرامی می داریم. روحشان شاد باد و خاطرشان همیشه ماندگار

خانواده: رحیمی نصر و کلانکی

بیاد فیروزه گلشن بزرگ (نقوی)
تا کی ز مصیبت غمت یاد کنیم

وقت است که دست از دهن بردارم

از دست غمت هزار پدید کنم
(وحشی بافقی)
چهار سال از شانزدهم آذری می گذرد که مادر نابوری کامل شاهد عروج تو گشتیم. اگر چه زمانه، وجود انسانی والا، همسر و مادری از خود گذشته، همراه دوستی بی الایش را، به صورت، از نگاه ما محبوب کرد، ولی یاد او نگرشش بر جهان، همچنان برای ما، چراغ راه آینده است.

همسر: کاوه نقوی
فرزندان: نگار نقوی (فلوری) - حسین نقوی

ما تو را باز کجا خواهیم یافت جز در اندیشه خویش؟
و به جز قصه هجران و شکیب چیست افسانه عمر؟
مشیت الهی بر این تعلق گرفته که بهار فرحناک زندگی را خزان می ماتمزه ده به انتظار نشیند و این، پارتزترین تفسیر فلسفه آفرینش در فراختای بیکران هستی و یگانه راز جاودانگی اوست. اکنون یکسال است که به خالق آرامش و نور پیوسته‌ای، تو که دانش خانه‌ها را استوار و راه‌ها را هوار می ساخت، تو که مهربانی را گسترده می خواستی و انسانیت را ستایش می کردی، تو که سرود زیبای یاری رساندن در قله‌های رفیع عشق را بی هیچ ادعا و بی هیچ چشم داشتی فریاد می کردی. در گرما داشت یاد و خاطره شادروان محمدرضا هدایتی در اولین سالگرد وفات وی ضمن قدردانی از حضور و همدلی خویشان و آشنایان در این مدت، بر مزار آن مرحوم گرد هم می آییم. هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه می شود.

خاندان هدایتی

تسلیت

همکار و استاد گرامی
جناب آقای دکتر افتخار جهرمی
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن بانوی سفر کرده عفو و مغفرت و علو درجات و برای جنابعالی و سایر باز ماندگان محترم اجر و صبر درخواست می کنم.
شیوا شیردل - وکیل پایه یک دادگستری

سرکار خانم زهرا کامالی سروستانی
بانهایت تأثر درگذشت مادر گرامیتان را از صمیم قلب تسلیت عرض می نمایم.
هیئت مدیره و کارکنان شرکت گروه صنعتی کیمیا اورانوس

سرکار خانم قمصری - جناب آقای دکتر صراف
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، در غم شما شریک هستیم.
گرگان - دکتر صفیه هادیپور - دکتر سید ضیا جلیلی

از شمار دو چشم یک تن کم

و ز شمار خرد هزاران بیش
بادریغ و اندوه بسیار در گذشت سرکار خانم طلعت ظهیریه را به یگانه فرزندش سرکار خانم مهندس مهوش قراچه داغی و داماد محترم مش جناب آقای مهندس منوچهر جاویدان تسلیت عرض می نمایم و در کنارشان سوگوار مصیبت بزرگ هستم. خدمات درخشان و صادقانه خانم ظهیریه در ۲۰ سال معاونت دبیرستان بزرگ ۲۲ بهمن سابق به جوانان این مرز و بوم فراموش نشدنی است.

ایران دستغیب بهشتی

استاد و برادر ارجمند جناب آقای دکتر جبه دار
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای ایشان غفران الهی و برای جنابعالی و همه باز ماندگان بقای عمر و صبر و اجر ارزو دارد.

رضا امراللهی

جناب آقای دکتر افتخار جهرمی
ریاست محترم کانون و کلای دادگستری مرکز بدینوسیله درگذشت مادر گرامی حضر تعالی را به شما و خاندان معزز تسلیت گفته و آرزش برای آن شادروان صبر و شکیبایی را برای باز ماندگان مسئلت داریم.
بیژن شقاقی - عبدالعلی رضائییه - عباس شایگان - سیدمحمدحسین آل یاسین - ابوالفضل روحی جهرمی - رضا مهدوی راد - سیدمحسن موسوی و کلای دادگستری

ترحیم

مجوی عهد درست زین جهان سُست نهاد
که این عجزوه عروس هزار داماد است

سرور گرامی جناب آقای محمود رسول زاده باکمال تأسف درگذشت برادر ارجمندتان زنده یادقاسم رسول زاده که عمر پُر بار خویش را با نیکوکاری و خوشنامی سیری ساخت صمیمانه به حضور جنابعالی و سایر بازماندگان خاندان ارجمند رسول زاده تسلیت عرض می نمایم.

امیر ناصر بانکی

خانواده‌های بزرگ و با فضیلت و دانش پرور
واحدی آملی و پرتوی آملی
درگذشت استاد فرزانه جناب آقای دکتر علی اکبر واحدی استاد فیزیک دانشکده علوم دانشگاه تهران دوست، رفیق و یار دانشجو یان، تسلیت ما را بپذیرید.
نظام الدین شفقانی و بانو -دکتر محمد مهدی کامکار و بانو- پروفیسور اسفندیار اخوان نیایکی و بانو -دکتر میرسعید نکیزاد لاریجانی و بانو -دکتر مرتضی فیروزی نیایی و بانو -مهندس حسین خلیلی آملی و بانو-دکتر رضا ارجمندی و بانو -دکتر علیرضا کلانی و بانو-دکتر غلامعلی نجفی و بانو-مهندس قاسم اخوان و بانو-جهانگیر رضائی و بانو-بهر روز کلانی و بانو-ایرج دانشسور و بانو -مهندس امیر پیام مسلم و بانو-دکتر غلامرضا کاظمی دینان و بانو -سعید حکیمی و بانو-دکتر بهروز عمرانی و بانو -مهندس محمدرضا اقبال مقدم و بانو-دکتر هادی احمدی و بانو-مهندس قدرت الهه تورنگ و بانو-اسداله اسدی ارائی و بانو-دکتر محمد بقائی و بانو-مهندس حسین سیف و بانو -علاء احمدی -منشی و مدیر دفتر انجمن آملی های مقیم مرکز مهشید دانش بانئ.

جناب آقای دکتر افتخار جهرمی
ریاست محترم کانون و کلای دادگستری مرکز مصیبت وارده را به جنابعالی و خاندان محترمتان تسلیت عرض مینماید.
علی اکبر نیکوئی امیر کلائی -جلال کار گر- حمید هادیزاده - پرویز ایرانی

باز گشت همه به سوی اوست
جناب آقای افتخار جهرمی
ریاست محترم کانون و کلای دادگستری مرکز باکمال تأثر و تأسف مصیبت وارده را به آن سرور گرامی تسلیت عرض می نمایم.
منوچهر ملکی - وکیل دادگستری

شماره ثبت ۲۹۹۸
تأسیس ۱۳۸۸

دفتر مرکزی میدان نیاوران: ۲-۲۲۸۳۴۳۷۱
سفارش تاج گل: ۲-۲۳۳۰۰۲۱۰۲ همراه ۳۵۸۲۷۱۲-۰۹۱۲
سپه بلاک مری ۸۰۱-۰۱۳۴۴۴۷۸۰۸ سامانه پیام کوتاه ۰۲۰۰۴۷۵۰۰
www.Fatemehzahra.org

یتیم دینی برآسمان و خشنای بر راه وارند

مجالس ترحیم را با تاج گل های همیشه بهار به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.

موسیر خیر حضرت فاطمه زهرا

خانواده محترم ایوبی
با نهایت تأسف درگذشت همکار گرامیمان، آقای مهندس علی ایوبی را تسلیت عرض می نمایم. از خداوند متعال برای آن مرحوم مغفرت و برای باز ماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
مهندسین مشاور تدبیر ساحل پارس

خانواده محترم قربانی و ماشین چیان
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم.

با احترام قلی پور مقدم

جناب آقای دکتر افتخار جهرمی
بانهایت تأسف و تأثر غم بزرگ از دست دادن مادر بزرگوارتان را به شما انسان والا تسلیت و برایتان سلامتی و صبر مسئلت می نمایم.
همدردی ما را بپذیرید.

خانواده گدابلو
جناب آقای دکتر افتخار جهرمی
ریاست محترم کانون و کلای دادگستری مرکز با عرض تسلیت فقدان مادر گرامی، توان تحمل، سلامت و بقای عمر جنابعالی و خانواده محترم را از درگاه احدیت مسئلت می نمایم

رکن الدین محسن قرنی
وکیل دادگستری

جناب آقای دکتر پرویز جبه دار مارالائی
با یک دنیا تأسف و تأثر مصیبت وارده را به محضر حضرت عالی و خانواده های وابسته تسلیت عرض می نمایم.

اعضاء هیئت موسس و هیئت امانه
موسسه آموزش عالی انرژی

شماره ثبت ۱۳۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر

یتیم دینی بر آسمان و خشنای بر راه وارند

به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.

موسیر خیر حضرت فاطمه زهرا

شماره ثبت ۱۳۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر

یتیم دینی بر آسمان و خشنای بر راه وارند

به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.

موسیر خیر حضرت فاطمه زهرا

انالله و انا الیه راجعون
مردی از تبار خمینی، عشق آموز رکاب شهید محمد بروجردی، شادروان «رحمت الله شم بیاتی» که در موسم عزای حسینی، رنج سال های جهاد را وداع گفت و در رسته عاشورا ییان «گروه توحیدی صف» به جاودانگی پیوست.
فقدان این رزمنده سال های جنگ تحمیلی را به خانواده محترم آن مرحوم تسلیت گفته و از خداوند منان برای ایشان طلب آمرزش می کنیم.
حسین صادقی- مصطفی تحیری - اکبر براتی - سعید عابدین زاده- خانواده شهید بروجردی و جمعی از دوستان و هم زمان آن مرحوم.

جناب آقای اسماعیل اولیائی
فوت ناگهانی برادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نمایم.
فخرالدین موصلی و خانواده

آگهی تغییرات شرکت تهیه و تولیدی فجر ماشین
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۹۸۰۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۹۴۹۷۹۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای امیرپارسا به کد ملی ۰۰۵۹۶۳۰۲۴ سمت بازرس اصلی و آقای علیرضا اسکندری به کد ملی ۰۲۸۴۲۰۸۲۲ سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردید. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به شرح ذیل تعیین گردیدند: خانم مریم رشیدی نیا به کد ملی ۰۰۶۶۴۱۴۸۹۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای حسن زنبلی به کد ملی ۰۰۴۰۸۱۳۲۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای ابراهیم زنبلی به کد ملی ۰۰۶۲۳۷۷۰۲۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره. حق امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار از قبیل چک و سفته و برات و عقود اسلامی با امضاء مشترک مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و اوراق و مکاتبات عادی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۴۷۴۴۹-۷۰۹۳۳۰۱۴۶۲۰۷/م الف

آگهی تغییرات شرکت تاید واتر خاورمیانه
سهامی عام به شماره ثبت ۱۳۳۴۱
و شناسه ملی ۰۱۰۰۴۷۸۴۳۳

به استناد صورتجلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۴/۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای علی کارگر به شماره ملی ۷-۳۳۲۹۹۵-۰۷۹۰ به نمایندگی شرکت خدمات دریایی و کشتیرانی خط دریا بندر به ش.م ۱۰۱۰۲۱۳۵۹۷۹ سمت عضو هیئتمدیره -مهدی اعصاب به شماره ملی ۷-۵۶۴۰۳۷-۱۲۶ به نمایندگی از گروه مالیی مهر اقتصاد به ش.م ۱۰۱۰۱۸۶۳۵۸۱ بسمت عضو هیئتمدیره - سیدمهدی متولیان به ک.م ۴۹۲۹۳۸۹۲۱ -بنمایدگی شرکت بین المللی توسعه عمران دریا گستر کیش به ش.م ۱۰۸۶۱۵۴۱۳۳۸ بسمت رئیس هیأتمدیره - آقای محمد کاشانی به شماره ملی ۷-۵۶۴۲۵-۰۰۴ به سمت نائب رئیس هیئتمدیره و مدیرعامل برای بقیه مدت تصدی تعیین شدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با دو امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئتمدیره و در غیاب مدیرعامل با امضای دو تن از اعضای هیئتمدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. و اوراق عادی و مراسلات با امضای مدیرعامل و در غیاب مدیرعامل با امضای هر یک از اعضای هیئتمدیره به همراه مهر شرکت معتبر است. حدود اختیارات مدیرعامل در ۲۶ بند بشرح پیوست صورتجلسه تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۳۴۷۸۵۵-۱۳۴۷۰۹۶۴۰۹/م الف

آگهی تأسیس
شرکت تجارت بین الملل پترو امید صفا سهامی خاص
شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۲/۶/۱۲ تحت شماره ۴۴۴۴۳۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۰۹۰۲۶۸۱ در تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال ۹۱ تصویب شد. سازمان حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۶۳۲۲ به عنوان بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات و دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردیدند.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۱۸۸۴۱-۶۴۲۹۷۰/م الف

آگهی تغییرات شرکت صنایع ارتباط جمعی شرق
سهامی خاص بهشماره ثبت ۱۸۲۵۴۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۷۲۸۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان دوره مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ تصویب شد. موسسه حسابرسی و خدمات مالی دایاریان به شماره ملی ۱۰۱۰۲۳۴۷۲۸۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای غلامحسین دولی به شماره ملی ۰۰۴۶۲۴۴۴۱۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردید. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت تعیین شد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۱۷۰۰۲-۶۴۲۹۵۰/م الف

آگهی تغییرات شرکت مهم کار سهامی خاص
بهشماره ثبت ۳۷۰۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۵۱۶۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه عملکرد سود و زیان سال ۱۳۹۱ به تصویب رسید. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. آقای فرهاد عبادی مشتقین بهشماره ملی ۰۰۵۶۴۴۱۷۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای رحیم قاسمی تیرآبادی بهشماره ملی ۰۰۸۰۴۵۹۷۳۸۰ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردید. اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای امیر مشکو بهشماره ملی ۰۰۲۶۵۲۴۱۱۵ خانم کبری جدیدی بهشماره ملی ۰۰۱۰۴۵۲۷۴۵ آقای اشکان مشکو بهشماره ملی ۰۰۱۰۴۵۲۷۴۵

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

۱۱۲۰۰۰۵۰۸-۶۴۳۰۰/م الف

آگهی تغییرات شرکت مهم کار سهامی خاص
بهشماره ثبت ۳۷۰۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۲۵۱۶۵
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای امیر مشکو بهشماره ملی ۰۰۲۶۵۲۴۱۵ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره کبری خبر جدیدی بهشماره ملی ۰۰۴۹۱۱۴۳۵۲۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای اشکان مشکو بهشماره ملی ۰۰۱۰۴۵۲۷۴۵ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردید. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۲۰۰۴۰۴-۶۴۲۹۹۰/م الف

آگهی تغییرات شرکت ایران خودرو سهامی عام
بهشماره ثبت ۸۳۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۶۰۷۹۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال ۹۱ تصویب شد. سازمان حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۶۳۲۲ به عنوان بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال انتخاب گردید. روزنامه کنترالانتشار اطلاعات و دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردیدند.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۱۸۸۴۱-۶۴۲۹۷۰/م الف

آگهی تغییرات شرکت پارس روتاتو سهامی خاص
بهشماره ثبت ۲۹۶۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۵۱۵۴۴
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای احمد اکبری معین بهشماره ملی ۰۰۴۲۲۹۶۲۱۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای عباس اکبری معین بهشماره ملی ۰۰۳۲۸۷۷۱۵ به سمت مدیرعامل و خانم بهجت نهضت خورشوح بهشماره ملی ۰۰۴۴۳۰۴۴۴۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره یا مدیرعامل هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۱۷۰۰۲-۶۴۲۹۵۰/م الف

آگهی تأسیس
شرکت مواد آزمایشگاهی آراد زیست فلاحتی سهامی خاص
شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۲/۰۶/۱۰ تحت شماره ۴۴۳۶۳۷ و شناسه ملی ۱۰۱۳۲۰۹۰۱۸۵۱ در ارسن اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۹۲/۰۶/۱۰ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کنترالانتشار اطلاعات آگهی می شود. ۱- موضوع شرکت: خرید و فروش مواد آزمایشگاهی مورد نیاز در تحقیقات رشته زیست شناسی پس از اخذ مجوزهای لازم بنا به ضرورت. ۲- مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳- مرکز اصلی شرکت: ۳-۱ استان تهران - شهر تهران خ شریعتی خ کلیم کاشانی پ ۳۰ واحد ۴ کدپستی ۹۷۷۷۱۳۸۹۹۸ ۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم بانام می باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۳۳ مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۳ نزد بانک ملی شعبه توج پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد. ۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱ آقای مجتبی فلاحتی بهشماره ملی ۰۰۸۵۹۳۳۵۹۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره. ۵-۲ خانم پریسا فلاحتی بهشماره ملی ۰۰۸۵۹۱۱۷۱۲۱۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره. ۵-۳ خانم طاهره رفیعی پور بهشماره ملی ۰۰۸۵۹۴۲۰۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره. ۵-۴ خانم طاهره رفیعی پور بهشماره ملی ۰۰۸۵۹۴۶۰۳۱ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. ۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضای مجتبی فلاحتی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضای مجتبی فلاحتی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۷- اختیارات مدیران: طبق اساسنامه

۸- بازرس اصلی و علی البدل: ۸-۱ آقای حمید سبحانیان بهشماره ملی ۰۰۵۵۰۸۵۰۹۰۲۲۹۸ به عنوان بازرس اصلی. ۸-۲ آقای دهیهم عطار د بهشماره ملی ۰۰۱۸۹۸۳۴۰۲۳۰ به عنوان بازرس علی البدل

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
واحد ثبتی تهران

۱۱۶۶۰۲۲-۶۴۲۰۴/م الف

آگهی تغییرات شرکت تولیدی بازرگانی اسیاواشر
سهامی خاص بهشماره ثبت ۶۴۰۵۳
و شناسه ملی ۱۰۱۰۹۰۴۲۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه و صورتحساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ مورد تصویب قرار گرفت. ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی آریا بهروش بهشماره ثبت ۰۰۴۲۷۱۷۴۷۱۵ و بهشماره شناسه های مالی ۱۰۱۰۰۶۲۱۲۷۸ به سمت بازرس اصلی و آقای فتحعلی ولایی به کدملی ۰۰۱۴۱۲۱۲۳۳۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۳- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۲۱۲۹۸-۶۴۳۰۲/م الف

آگهی تغییرات شرکت صنایع پلیمر پوشش افرا
شرکت سهامی خاص بهشماره ثبت ۲۷۳۷۴۶
و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۲۳۲۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ تصویب شد. آقای فاروق جلیلی بهشماره ملی ۰۰۲۷۳۷۴۷۴۶ به عنوان بازرس اصلی و آقای اکبر حاجی زراقی بهشماره ملی ۰۰۳۴۴۲۵۲۳۶ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۱۲۱۱۹۳-۶۴۳۰۱/م الف

بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳

بنیاد خیریه سپهر

بنیاد خیریه سپهر

بنیاد خیریه سپهر

بنیاد خیریه سپهر

بنیاد خیریه سپهر

رسول اکرم (ص):

هر کس دختر گرامی اش را
به ازدواج مردی گنهکار درآورد، در حقیقت
نسل خود را تباه کرده است

مکارم الاخلاق

ترس از جدایی در کودکان



ترس از جدایی پدر و مادر برای کودکان سخت ترین تجربه است. پدر و مادر نیز چنین ترسی را زمانی که برای اولین بار از کودکشان جدا می شوند تجربه می کنند. جدا شدن از پدر و مادر برای رشد و پرورش یک کودک سالم ضروری است و هر کودکی بالاخره یاد می گیرد تا بر این ترس غلبه کند اما شما می توانید به کودک یاد بدهید تا با ترس کمتری از شما جدا شود و تجربه های شخصی اجتماعی به دست بیاورد. در سال های اول زندگی کودک واکنش هایی مثل گریه، بی قراری و چسبیدن به پدر و مادر هنگام جدایی کاملاً طبیعی هستند. در صفحه ۷ بخوانید

... پیک تکه آسمان



خدایا، سه چیز مرا باز می دارد از این که خواسته خود را با تو در میان گذارم، و یک چیز مرا بر آن وامی دارد. فرمانی که داده ای و من در عمل به آن کندی کرده ام، کاری که مرا از آن باز داشته ای و من به انجام دادن آن شتاب ورزیده ام، نعمتی که به من ارزانی داشته ای و من در سپاس آن کوتاهی نموده ام، سه چیزی هستند که مرا باز می دارند.

اما بخشش و نیکی بسیار تو به کسی که روی به در گاهت آورد و با خوش بینی به سوی تو آید، مرا به گفتن خواسته ام بر می انگیزد؛ چرا که هر احسان تو بخشش بسیار است، و هر نعمتی بی سابقه.

اینک ای معبود من، این منم که بر درگاه عزت تو همچون بنده ای فرمانبردار و خوار ایستاده ام، و همچون بی نوایی عیالوار، شرمسارانه دست خواهش دراز کرده ام.

اعتراف می کنم که در هنگام احسان تو جز خودداری از نافرمانی تو کاری نکرده ام، حال آن که هیچ گاه از نعمت های تو بی بهره نبوده ام.

دعای دوازدهم صحیفه سجادیه

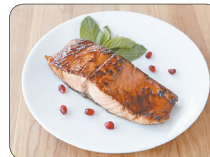
خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... قایم



ورزش بیشتر
نمره بهتر

صفحه ۵



پیشنهاد سر آشپز: ماهی با سس انار

صفحه ۴



خطرات زمستان برای پوست

صفحه ۲



وجه اشتراک ازدواج های نافر جام

صفحه ۶



کوچولوهای معصوم دروغگو

صفحه ۷

... پیچیده

سه پرسش سقراط

در یونان باستان سقراط به دلیل خرد و درایت فراوانش مورد ستایش بود. روزی فیلسوف بزرگی که از آشنایان سقراط بود، با هیجان نزد او آمد و گفت: سقراط میدانی راجع به یکی از شاگردانت چه شنیده ام؟

سقراط پاسخ داد: "لحظه ای صبر کن. قبل از اینکه به من چیزی بگویی از تو می خواهم آزمون کوچکی را که نامش سه پرسش است پاسخ دهی. "مرد پرسید: سه پرسش؟ سقراط گفت: بله درست است. قبل از اینکه راجع به شاگردم بامن صحبت کنی، لحظه ای آنچه را که قصد گفتنش را داری امتحان کنیم.

اولین پرسش حقیقت است. کاملاً مطمئنی که آنچه را که می خواهی به من بگویی حقیقت دارد؟ مرد جواب داد: "نه، فقط در موردش شنیده ام." سقراط گفت: "بسیار خوب، پس واقعا نمیدانی که خبر درست است یا نادرست."

حالا بیا پرسش دوم را بگویم، "پرسش خوبی."

آنچه را که در مورد شاگردم می خواهی به من بگویی خبر خوبی است؟ "مرد پاسخ داد: "نه، برعکس..." سقراط ادامه داد: "پس می خواهی خبری بد در مورد شاگردم که حتی در مورد آن مطمئن هم نیستی بگویی؟" مرد کمی دستپاچه شد و شانه بالا انداخت. سقراط ادامه داد: "و اما پرسش سوم سودمند بودن است. آن چه را که می خواهی در مورد شاگردم به من بگویی برایم سودمند است؟" مرد پاسخ داد: "نه، واقعا..." سقراط نتیجه گیری کرد: "اگر می خواهی به من چیزی را بگویی که نه حقیقت دارد و نه خوب است و نه حتی سودمند است پس چرا اصلاً آن رایه من می گویی؟!"

کریم خان و مرد مالباخته

مردی به دربار خان زند می رود و باناله و فریاد می خواهد تا کریمخان را ملاقات کند. سربازان مانع ورودش می شوند. خان زند در حال کشیدن قلیان ناله و فریاد مردی را می شنود و می پرسد

ماجرا چیست؟ پس از گزارش سربازان به خان؛ وی دستور می دهد که مرد را به حضورش ببرند. مرد به حضور خان زند می رسد. خان از وی می پرسد که چه شده است این چنین ناله و فریاد می کنی؟ مرد با درشتی می گوید دزد، همه اموالم را برده و الان هیچ چیزی در بساط ندارم. خان می پرسد وقتی اموالت به سرقت میرفت تو کجا بودی؟ مرد می گوید من خوابیده بودم. خان می گوید خب چرا خوابیدی که مالت را ببرند؟ مرد می گوید: چون فکر می کردم تو بیداری من خوابیده بودم!!!

خان بزرگ زند لحظه ای سکوت می کند و سپس دستور می دهد خسارتش از خزانه جبران کنند. و در آخر می گوید این مرد راست می گوید ما باید بیدار باشیم.



▲ مقبره شیخ محمد شهریار در ارتفاعات سوادکوه/ عکس: فارس

موجب بروز تاول‌هایی روی پوست شود. به خصوص وقتی که برف می‌بارد و روی زمین نشسته است. برف مقادیر زیادی از این اشعه مضر را منعکس می‌کند تا جایی که اثرات مضر آن حتی بیشتر از زمان تابش مستقیم نور آفتاب است.

بنابراین پزشکان توصیه می‌کنند که حتی در هوای ابری هم از کرم ضد آفتاب استفاده کرده و هر ۳ ساعت یک‌بار آن را تجدید کنید.

یادتان باشد که باید به دست‌تان هم ضد آفتاب بزنید تا از چروکیدگی و پیری پوست دست‌هایتان جلوگیری کند. نظافت پوست هم در این فصل‌ها اهمیت خاصی دارد. پاییز و زمستان، زمان اوج گرفتن آلودگی هواست و اگر در جایی زندگی یا کار می‌کنید که هوا آلوده است، حتماً یک بار در طول روز و یک بار شب قبل از خواب، پوست‌تان را با پاک‌کننده‌های ملایم تمیز کنید تا آلودگی‌ها روی پوستتان باقی نماند.

مراقبت از برگ گل!

اگر فرزند دارید باید مراقب پوست او در سرما باشید. هوای سرد و خشک زمستان می‌تواند به پوست ظریف و نرم کودکان آسیب بزند. به خصوص پوست نازک نوزادان که در برابر هوای تند زمستانی حساس تر شده و بیشتر در معرض آسیب‌های پوستی قرار می‌گیرد. در این فصل هوای خشک داخل منزل و هوای سرد بیرون باعث ترک، خشکی، سوزش و سخی در پوست آنها می‌شود. پس قبل از اینکه بیرون بروید، کرم مرطوب‌کننده مخصوص نوزادان روی پوست او بمالید.

ضمن اینکه نباید نوزاد را هر روز به حمام ببرید و در حمام هم حتماً از صابون‌های ملایم و مخصوص نوزاد استفاده کنید.

پس از پایان حمام او را با یک حوله تمیز به آرامی خشک کنید و حوله را روی بدن نوزاد نکشید. این کار باعث می‌شود تا پوست نوزاد دچار سوزش شود. زمانی هم که پوست او مرطوب هست و هنوز کامل خشک نشده، لوسیون را روی بدن او ماساژ دهید تا بهتر جذب بدن شود.

لب‌های نوزاد هم مثل لب‌های پدر و مادرش در زمستان نیاز به مراقبت دارد. قبل از آنکه از منزل بیرون بروید، لبهای نوزاد را با یک لایه بسیار نازک از وازلین بپوشانید. برای درمان ترک و خشکی لب نوزاد نیز می‌توانید از لوسیون‌ها، روغن‌ها، و کره‌های ضد حساسیت مخصوص نوزاد استفاده کنید.

اگر سرما باعث آبریزش بینی نوزاد شده، سعی کنید تا از خشک شدن و ترک خوردن پوست بینی جلوگیری کنید. می‌توانید از وازلین یا سایر کرم‌های مخصوص نوزاد که ضد حساسیت هستند استفاده کنید و قسمت زیر بینی را با مقداری کرم مخصوص نوزاد یا وازلین مرطوب نگه دارید. این کار را چند بار در طول روز انجام دهید. ضد آفتاب مخصوص نوزاد را هم در زمستان فراموش نکنید.

آن، وقتی رطوبت روی لب‌ها تبخیر می‌شود، پوست لب‌ها بیش از پیش خشک خواهد شد. استفاده از چرب‌کننده‌های لب برای جلوگیری از خشکی لب‌ها و درمان آن بسیار مفید است.

درمان‌های خانگی خشکی پوست

یکی از راه‌های درمان خشکی پوست، بخور سرد یا گرم است. این کار آب‌رسانی به پوست را

خطرات زمستان برای پوست



بهرتر می‌کند و باعث حفظ رطوبت و لطافت پوست صورت‌تان می‌شود.

البته نباید از خوراکی‌های موثر در پیشگیری و درمان خشکی پوست، غافل شویم. یکی از مهمترین خوردنی‌های لازم و مفید، آب است. در فصل سرما کمتر تشنه می‌شویم و بنابراین کمتر یادمان می‌افتد که مایعات لازم برای بدن و از جمله پوست را تامین کنیم. ولی یادتان باشد که حتی اگر احساس تشنگی نکنید، پوست شما برای شاداب ماندن روزانه به ۶ تا ۸ لیوان آب نیاز دارد.

میوه‌ها هم به کارتان می‌آیند. به خصوص مرکبات که به دلیل داشتن ویتامین C تقویت‌کننده‌های طبیعی پوست محسوب می‌شوند. در میان سبزیجات نیز، انواع کلم مانند کلم پیچ و کلم بروکلی، کدو حلوائی و آووکادو بسیار مفیدند زیرا آنتی‌اکسیدان فراوانی دارند که از چروک و پیری پوست جلوگیری می‌کند.

ضد آفتاب زمستان و تابستان ندارد!

ضد آفتاب کرم ثابت بسیاری از افراد و به خصوص خانم‌ها در فصل تابستان است و بر مصرف مرتب آن تاکید می‌شود. اما این کرم فقط مخصوص تابستان نیست و نباید آن را در پاییز و زمستان هم فراموش کنیم.

آفتاب زمستان هم مانند آفتاب تابستان برای پوست خطرناک دارد به خصوص وقتی از خانه بیرون می‌روید. در واقع عوارض ناشی از اشعه ماورای بنفش در فصل زمستان بیشتر است و جذب آن حتی می‌تواند

روی آنها خطوط طولی ایجاد شود. در واقع زمانی که پوست دست آسیب می‌بیند، سلول‌هایی که ناخن‌ها را می‌سازد و باعث رشد طولی آنها می‌شود هم صدمه می‌بینند.

پاشنه پا هم از نواحی دیگری است که ممکن است در معرض خشکی باشد و توصیه می‌شود هر شب پاها را بشویید و برای پاشنه‌ها از مواد نرم‌کننده

استفاده کنید.

گاهی صابون‌ها هم در ایجاد این وضع مقصر هستند. پس اگر حس می‌کنید صابون‌تان باعث خشکی بیشتر پوستتان می‌شود و پس از هربار شست و شو احساس خشکی پوست می‌کنید، آن را عوض کنید. در این فصل صابونی که برای شست‌وشو صورت استفاده می‌کنید، باید کمی ملایم‌تر از فصل‌های دیگر باشد تا پوست صورت‌تان را خشک نکند.

شست و شوی زیاد دست‌ها هم می‌تواند مشکل را بیشتر کند. شستن دست‌ها با صابون، بیش از روزی ۵ یا ۶ بار توصیه نمی‌شود. بعد از هر بار شست‌وشو با صابون به دست‌هایتان مرطوب‌کننده بزنید. حمام زیاد هم همین مشکل را برای بدنتان ایجاد می‌کند. دستکش هم یادتان نرود. دستکش فقط برای حفظ دست شما از سرما یا آفتاب نیستند و نقش مهمی در جلوگیری از خشکی پوست دست‌ها در فصل پاییز و زمستان دارند. می‌دانستید که استفاده نکردن از عینک آفتابی باعث چروک شدن پوستتان می‌شود؟ در واقع استفاده نکردن از عینک آفتابی سبب جمع شدن پوست می‌شود که به مرور زمان چین و چروک‌های عمیقی بر پیشانی و دور چشم‌های شما می‌اندازد. بنابراین در زمستان هم از عینک آفتابی غافل نشوید.

لب‌ها هم در سرما آسیب‌پذیرتر می‌شوند. یکی از مهمترین مسائلی که باید رعایت کنید این است که لب‌هایتان را زبان نزنید. این کار اگرچه برای مدت کوتاهی لب‌های شما را مرطوب می‌کند، ولی بعد از

• یگانه خدماتی

فصل‌های سرد سال در کنار زیبایی‌هایشان، مشکلاتی هم برای ما ایجاد می‌کنند. در کنار سرماخوردگی و بعضی آلرژی‌ها، پوست را هم نباید فراموش کنیم. خشکی و آسیب‌پذیری پوست در پاییز و زمستان بیشتر می‌شود و به این ترتیب پوست نیاز به مراقبت بیشتری دارد. در واقع همانطور که در تابستان با انواع ضد آفتاب‌ها از پوستمان محافظت می‌کنیم، باید با رعایت نکته‌ها و استفاده از کرم‌ها از خشکی پوست و مشکلات دیگر آن در این فصل جلوگیری کنیم تا در پایان فصل زمستان و آغاز بهار، همچنان پوستی شاداب و سالم داشته باشیم.

خشکی پوست را جدی بگیرید

با عوض شدن فصل و آغاز سرما، پوست تغییر می‌کند. پوست و مو که تابش خورشید را در تابستان تحمل کرده‌اند، آمادگی زیادی برای خشک شدن دارند و ظاهری پژمرده و بدون آب پیدا می‌کنند. اگر در نقاطی هستید که بادهای پاییزی زیاد می‌وزند، این اتفاق بیشتر می‌افتد.

به گفته پزشکان پوست و مو، خشکی هوا و سرمای شدید، می‌تواند موجب خشکی پوست و مو شود. به خصوص در کسانی که سابقه مشکلات پوستی مانند درماتیت و اگزما دارند. افرادی که مشاغل خاصی داشته و در محیط‌های باز کار می‌کنند هم باید در این فصل‌ها بیشتر مراقب پوستشان باشند.

عدم مراقبت از پوست در سرما و رفع نکردن مشکلاتی که برایش ایجاد می‌شود، ممکن است باعث مشکلات و بیماری‌های پوستی جدی‌تری مانند اگزما، شلدید و درماتیت‌های گسترده پوستی شود. مو هم همین وضعیت را دارد. در این فصل خشک شدن مو، ایجاد موخوره و چندشاخه شدن مو سر را بیشتر می‌بینید.

خشکی پوست اولین و مهم‌ترین مشکلی است که در فصل‌های سرد آن رویه‌رو می‌شوید. ضمن اینکه پایه بسیاری از مشکلات دیگر پوست هم هست. سوزش، خارش و در موارد شدیدتر پوسته ریزی و ترک‌های پوستی، مهمترین نشانه‌های خشکی پوست است.

ساده‌ترین و بهترین راه درمان این عارضه، استفاده از کرم‌های مرطوب‌کننده مناسب است. هر روز صبح بعد از شست‌وشو و تمیز کردن پوست، کرم روی صورت‌تان بزنید و هر چند ساعت آن را تجدید کنید. بعد از حمام هم کرم و لوسیون‌های مرطوب‌کننده را فراموش نکنید.

البته فقط پوست صورت نیست که دچار خشکی می‌شود؛ دست‌ها، پاها و پوست دیگر نواحی بدن هم همین وضع را دارد و باید مراقبتان باشیم. هر چند که در نواحی باز بدن مانند صورت و دست‌ها احتمال خشکی بیشتر است.

حتی ناخن‌ها هم خشک می‌شوند و ممکن است

... سینما

ترنج

اگر اهل تماشای فیلم‌های خاص و مفهومی، با مضامین عرفانی هستید، فیلم سینمایی ترنج برای شما گزینه خوبی است. فیلمی ۱۰۶ دقیقه‌ای به تهیه‌کنندگی و کارگردانی مجتبی راعی که فیلمنامه اش را هم خود او به الهام از برش‌های واقعی زندگی ساخته است. ترنج سومین سه گانه مجتبی راعی پس از فیلم‌های «تولد یک پروانه» و «سفر به هیدالو» محسوب می‌شود.

این فیلم در راستای «تولد یک پروانه» زندگی یک مینیاتوریست آذری را در برمی‌گیرد که رضا ناجی ایفاگر این نقش خواهد بود. او در برگشت از نمایشگاهی خارجی احساس مرگ می‌کند و مسیر روحی جدیدی را آغاز می‌کند.

در این فیلم به جز رضا ناجی بازیگرانی مثل حسین محجوب، محمود پاک‌نیت، اتابک نادری، محمود نظرعلیان، حوریه امیری، رضا باقری، حمیده مقدس زاده، محمد رضا داودنژاد و تعدادی از هنرمندان شهرهای زنجان و همدان بازی می‌کنند. ترنج جایگزین فیلم دربند در سینماهای کشور شده است.



... تئاتر

پروانگی

این روزها به مجموعه تئاتر شهر که سری بزنید، نمایش پروانگی را می‌بینید که هر شب ساعت ۱۹ در سالن قشقایی اجرا می‌شود و تا ۱۵ آذرماه اجرا دارد.



این نمایش ۶۰ دقیقه‌ای کاری است به کارگردانی عامر مسافر آستانه که نمایشنامه آن را سیاوش پاکراه نوشته و در آن بازیگرانی مثل ملودی آرام‌نیا، امیر امیری، نسترن پیکانو، مینا حسین آبادی، کیوان خان‌بگی، محسن رستگار، امید عباسی، مصطفی کاظمی، مینا کریم جلیلی بازی می‌کنند.

پروانگی برنده جایزه بهترین کارگردانی از سی و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، بخش تجربه‌های نو و نگاه تازه بوده و در همین جشنواره جایزه بهترین طراحی صحنه را هم از آن خود کرده است.

مضمون اصلی داستان در یک آسایشگاه می‌گذرد که دکتر این مرکز با بردن بیماران به زمان گذشته تلاش می‌کند تا مشکلات و دغدغه‌های این افراد را از بین ببرد. طی این سفر به گذشته، اتفاقات جدیدی رخ می‌دهد که کش‌های داستان را شکل می‌دهند.

• آرزو رستم زاد

کم کم به امتحانات مدارس و دانشگاه‌ها نزدیک می‌شویم و خانه‌ها در تصاحب بچه درس‌خوان‌ها قرار می‌گیرد. تارسیدن آن زمان، بد نیست برای اوقات فراغت پاییزی خانواده برنامه ریزی کنید و لحظه‌های خوبی را با دوستان و فامیل رقم بزنید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که هر کدام می‌توانند یک روز از هفته شما را پر کنند.

دریک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیاند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس رابه خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی شان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»
رودا به کمالی

صبح ها که بیرون می رود می خرد و... یک روز که به خانه آمدم دیدم مادر بزرگ برایم بر چسبی خریده است از همان ها که مدت ها بود آرزوی داشتنش را داشتم. بر چسب عکس بابا نول، درخت کریسمس، زنگوله و دارواش و...

هنوز بعد از بیست و چند سال آن بر چسب را دارم. گاهی اوقات به سراغش می روم و آن را نگاه می کنم و خاطرات شیرین من و مادر بزرگ جلوی چشمانم می آید.

از سرویس پیاده می شوم. آرام و با احتیاط به سمت خانه قدم بر می دارم. برای بازگشت مادرم و تمام شدن بافتنی مادر بزرگ لحظه شماری می کنم. سرم را بالا می گیرم و به پنجره آشپزخانه نگاه می کنم. مادر بزرگ از پشت شیشه برایم دست تکان می دهد. هنوز انگشت روی زنگ نگذاشته ام که در باز می شود. پله ها را چند تا یکی بالا می روم. در باز می شود. مادرم در قاب در ایستاده است. در آغوشش می پریم و سفت بغلش می کنم و می بوسمش.

مادر بزرگ ساکش را بسته است. از دیدن ساک چیزی در گلویم فشرده می شود. قول می دهد زود همدیگر را ببینیم. ولی می داند تمام شدن مدرسه ها طول می کشد.

آن شب هوا خیلی سرد است. آسمان را ابرهای تیره پوشانده است. از همان ابرهای تیره ای که تهش به سرخی می زند.

امروز صبح مادرم به جای مادر بزرگ من را از خواب بیدار می کند. می گوید: حدس بزن چه اتفاقی افتاده است؟ به سمت پنجره می دوم و پرده را کنار می زنم. همه جا از برف سپید پوش شده است. روی پنجره بخار گرفته، با انگشت روی آن نقاشی می کشم. نقاشی من و مادر بزرگ. می خواهم لباس مدرسه بپوشم. مادر بزرگ به ستم می آید. پلیور قرمز موهری در دست دارد، صاف و اتو کشیده. خودم را در بغل چاق و گرمش می اندازم، گرمای پلیور سرمای زمستان را از یادم می برد. می داند امروز که از مدرسه برگردم مادر بزرگ را نمی بینم. بغض گلویم را می فشارد...

جلیقه بافتنی دخترم هنوز در دستانم است. آن را می شویم و آویزان می کنم. دعای من کمی زودتر هوا سرد شود تا بتواند آن را بپوشد. به سمت تلفن می روم و شماره خانه مادر بزرگ را می گیرم. بعد از چند بوق گوشی را بر می دارد. سلام می کنم. مادر بزرگ بعد از جواب سلام مکث طولانی می کند. سراغ ته دیگ ترد و طلایی را که می گیرم می خندد و می گوید: اندیشه جان تویی؟



پیراهن مخمل سبزرنگ پوشیده است و روی آن ژاکت قلاب بافی. ژاکت هم حتما "دستباف خودش است.

دور گردنش گردنبندی با سنگ های سبز تیره آویخته است که هر چه به وسط آن نزدیک می شود، سنگ هایش درشت و درشت تر می شود. عاشق آن گردنبندم.

جوراب بلند مشکی می پوشد. از آن هایی که باید بالاایش کش زده شود. هر بار جوراب پوشیدنش را نگاه می کنم سر در نمی آورم چطور کش را بالای آن می زند و آخرش هم یک پیچ کوچکی می دهد.

به میل های باریک بافتنی که در دستان تپش تند تند تکان می خورد نگاه می کنم. مادر بزرگ تعریف می کند و می بافت. مادر بزرگ فاصله چای نوشیدن هم می بافت. مادر بزرگ در سریال نگاه می کند و می بافت. و من به معجزه دستانش نگاه می کنم. او بدون آنکه به میل ها نگاه کند می بافت و می بافت. و من هر روز که از مدرسه بر می گردم با چشمانم قد بافتنی را اندازه می گیرم و از اینکه هر روز بافتنی بلند و بلندتر می شود هیجان زده ام.

مادر بزرگ هر روز یک جور مرا غافلگیر می کند. با پختن غذاهای خوشمزه که عطرش کل خانه را می گیرد. با آوردن بشقاب سیب زمینی های سرخ کرده خوشمزه و طلایی وسط درس، که مبادا من ضعف کنم، با هدیه های کوچکی که

باز می کند و می گوید: تا دستهایت را بشوری و لباس عوض کنی سفره را برایت می اندازم. لباس عوض می کنم و سر سفره می نشینم. اول از ته دیگ سیب زمینی چرب و طلایی شروع می کنم. غذایم که تمام می شود تشکر می کنم. مادر بزرگ کنار سماور نشسته است. وسط درسهایم چایی خوش رنگی می ریزد. دو تایی با هم چای می نوشیم. از من می خواهد کیفش را بیاورم. کیفش قلمبه است. دلم غنچ می زند. می داند چیزی توی کیفش است و در دلم خدا خدا می کنم مال من باشد. مادر بزرگ کنار سماور به پشتی تکیه داده است. کیف را که می آورم دستش را توی آن می کند و من چند دقیقه ای به کیف و دستان مادر بزرگ زل می زنم.

چند کاموای قرمز بیرون می آورد. یکی هم از دستش قل می خورد و از من و مادر بزرگ دور می شود. از آن کاموای قرمز موهر خوش رنگ است که دل هر دختری به سن من را می برد. مادر بزرگ میل ها را هم در می آورد. نزدیک بخاری و مادر بزرگ نشسته ام. کتاب و دفترم جلویم باز هستند. یک نگاهم به دفتر است و یک نگاه به مادر بزرگ. وقتی می نشیند یک پایش جمع و یکی را دراز می کند. موهایش را فرق و وسط باز می کند و با دو شانه مشکی به پهلوی می دهد. کوتاه و لخت و مصری است. چند تار سفید و خنایی هم دارد. دور چشمانش چین و چروک های کوچکی دارد.

پلیور قرمز

● اندیشه مفیدی

با اینکه چند روزی از فصل پاییز گذشته است ولی امروز هوا گرم و آفتابی است. از آن روزهای گرمی که فکر می کنم از فصل تابستان جا مانده است. دخترم صبحانه اش را می خورد تا راهی مدرسه شود. روی لباس های مدرسه جلیقه بافتنی سبزرنگش را پوشیده است. همان که پارسال مادر بزرگش بافته است. چپ چپ نگاهش می کنم و می گویم: توی این گرما کی لباس بافتنی می پوشد که تو پوشیده ای؟

گوشه لبانش به سمت پایین کج می شود. دکمه های جلیقه را یکی یکی باز می کنم. به نرمی می گویم عیبی ندارد. تا چند روز هوا آنقدر سرد می شود که می توانی جلیقه ات را بپوشی. کمک می کنم جلیقه را از تنش در آورد و او با کندی و بی میلی با من همراهی می کند. کش هایش را که می پوشد در چارچوب در می ایستم و صورتش را می بوسم. او می رود و من روی مبل می نشینم و گوش تیز می کنم تا صدای ماثین از محوطه دور و دور تر می شود. جلیقه بافتنی سبز رنگ هنوز در میان دستان من است. به آن نگاه می کنم. از پذیرایی خانه کوچک مان دور می شوم. خیلی دور.

وارد یکی از روزهای سرد و زمستانی تهران می شوم. نه ساله ام. از سرویس که پیاده می شوم با احتیاط قدم بر می دارم، کف کوچه لغزنده است. زنگ می زنم. مادر بزرگ در را برایم باز می کند. مادرم برای یک هفته به سفر زیارتی رفته است. مادر بزرگ آمده پیشم تا تنها نباشم. پدرم هم به ماموریت رفته است و چند روز دیگر بر می گردد. وارد خانه می شوم. عطر زرشک پلو با مرغ و سیب زمینی سرخ کرده اول توی دماغم بعد توی دلم می پیچد. سلام می کنم و دستانم را دور گردن چاقش قلاب می کنم. دستانم را به مهربانی

کتابخانه



«خانه» آخرین رمان «تونی موریسون» با ترجمه «میچکا سردمدی» راهی کتابفروشی ها شده است. کتاب روایتی از حال و روز مردی خسته به نام «فرانک» است که راهی جنگ می شود و همراه ارتش راهی

آن سوی آب ها و بعد از بازگشت با مفاهیم تازه ای در زندگی شخصی و روابطش روبه رو می شود. داستان در اوایل دهه ی ۵۰ می گذرد و رابطه ی پیچیده ی آدم ها و بازگشت به گذشته شان به نوعی حکایت از نقش پُررنگ گذشته هایی دارد که آدم ها با آن تسویه حساب نکرده اند. این دهمین رمان نویسنده است که موریسون در آن به فضاهای تازه ای دست یافته. او رمان کوچکی و کم حجم «خانه» را در روزهایی نوشته که در غم از دست دادن پسرش سوگوار بود. موریسون گفته است: «روزهایی بود که فکر می کردم دیگر نمی توانم بنویسم، آدم ها تسلی ام می دادند، اما این تسلی کمکی به من نمی کرد، من چیزهایی را در زندگی از دست داده بودم و تنها باقی مانده ی دنیا برایم نوشتن بود که به «خانه» ختم شد و نجاتم داد.»

موزه

تاریخ طبیعی اردبیل



موزه «تاریخ طبیعی اردبیل» در حاشیه شرقی دریاچه شورابیل قرار دارد. موزه ای که در سال ۱۳۸۱ در اردبیل افتتاح شده و در حال حاضر بیش از ۱۲۰ گونه از حیوانات تاکسیدر می شده در آن نگهداری می شوند.

از این تعداد، ۲۰ گونه پستاندار، ۸۰ گونه پرنده و ۱۲ گونه دوزیست و ۸ گونه نادر و کمیاب حیوانات وحشی هستند. در این موزه حیوانات در قالب پانلهایی دسته بندی شده اند که قسمت های جمجمه، شاخ، بال و پر پرندگان و نیز حشرات متعدد در روی دیوار قرار گرفته و علاوه بر آنها فسیل و کانی های طبیعی را نیز می توان مشاهده کرد. بخش محیط زیست این مجموعه هم در زمینی به مساحت ۱۲۰۰ متر شامل ۶ بخش آفرینش، دیرین شناسی، زیست بوم دشتی، تالاب و بوستانی و آکواریم است که در آن انواع مارهای سمی و غیر سمی نگهداری می شود.

کتابخانه

خانه حاج آقا علی



خانه حاج آقا علی بازیربنایی بیش از ۷ هزار متر و معماری زیبایش یکی از بزرگترین و دیدنی ترین خانه های خشتی و سنتی جهان به شمار می آید که توسط زعیم الله رفسنجانی تاجر معروف در سال

۱۳۳۶ ساخته شده است. این بنا در فاصله شش کیلومتری شهر رفسنجان قرار دارد و سابق بر این، به خانه وقعی شهرت داشت. خانه دارای ۸۶ اتاق شامل هفت دری، پنج دری، سه دری و پستو است که در چهار بخش اصلی ساختمان حوضخانه، شاه نشین، پاییزی و زمستانی احداث شده اند. یک آشپزخانه بزرگ و انبار بزرگ هم وظیفه تامین نیازهای این مجموعه را بر عهده داشته اند. چهار حیاط، راهروهای سرپوشیده و رویاز و سه هشتی نیز ارتباط قسمت های مختلف این خانه را تامین می کرد. وسیع ترین فضای سرپوشیده خانه حوضخانه است که سقف آن در ارتفاع طبقه دوم با گنبدی عظیم پوشانده شده و نمای داخلی آن با گچبری های برجسته اسلیمی ترین شده است.

پیشنهادهای سس آشپزی

ماهی با سس انار

روش های زیادی برای طبخ ماهی وجود دارد اما با این حال، خیلی ها هستند که با خوردن ماهی مشکل دارند و هیچ کدام از این طعم ها به ذائقه شان سازگار نیست. ما به شما روشی برای طبخ ماهی پیشنهاد می دهیم که احتمالاً پیش از این آن را تجربه نکرده اید. یک غذای کاملاً پاییزی با عطر و طعم انار و گردو و سبزیجات تازه.

مواد لازم:

فیله ماهی	۶ تکه
رب انار	۲ قاشق
تمبر هندی	۱۰۰ گرم
گردو	۵۰ گرم
شنبلیله و گشنیز	۱۰۰ گرم
روغن زیتون	۳ قاشق
زیتون	۵۰ گرم
سیر	۳ حبه
پیاز داغ	۲ قاشق
دانه انار	یک فنجان
نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم	

طرز تهیه:

ماهی مورد نیاز این غذا، باید فیله های یکدست و ضخیم باشد. بنابراین، شیر، سفید، آزاد، سنگسر و سالمون گزینه های خوبی هستند. تکه های ماهی را از قبل با نمک و فلفل مزه دار کنید و کنار بگذارید. حالا دست به کار تهیه سس انار شوید. برای این کار، گردو را ریز خرد کنید و تمبر هندی را در آب خیس کرده و اجازه دهید بماند تا عصاره آن کاملاً بیرون بیاید. حالا

حافظه داری

سلامتی و زیبایی در آشپزخانه

آشپزخانه اگر چه محل پخت و پز است اما دنیای خوراکی هایی که در آن گرد هم می آیند، می تواند معجونی از سلامتی و شادابی را به شما هدیه کند. اگر به دنبال سلامتی و زیبایی در آشپزخانه تان می گردید، با معجزه این خوراکی ها آشنا شوید.

اتحاد لیمو، گوجه و خیار

لیمو، گوجه فرنگی و خیار. این سه یار همیشگی سالاد شیرازی! اما این بار به جای تهیه این سالاد خوشمزه بد نیست آنها را به خورد پوستان دهید تا شاداب تر و روشن تر از همیشه شود. برای تهیه یک ماسک روشن کننده، این مواد را رنده یا میکس کرده و آنقدر با هم مخلوط کنید تا به ماده ای چسبناک تبدیل شوند. وقتی این ماده چسبناک آماده شد، آن را به صورت خود و یا هر قسمتی از پوستان که قصد دارید روشن شود، بمالید و منتظر بمانید تا کاملاً خشک شود. وقتی خشک شد آن را با آب بشوید. اگر پوستان حساس یا زیادی خشک است این ماسک برای شما مناسب نیست.



آن را از صافی بگذرانید تا آب غلیظ تمبر هندی به جا بماند. این مایه را با رب انار و سیر رنده شده و روغن زیتون ترکیب کنید. حالا زیتون ها را به هسته کرده و حلقه حلقه برش دهید. سپس شنبلیله و گشنیز را بشوید و خرد کنید. نسبت شنبلیله به گشنیز باید یک به چهار باشد. دانه انار، سبزیجات معطر، زیتون و پیاز داغ و نمک و فلفل را با سس مخلوط کرده و کنار بگذارید. حالا در

یک کلوچه عسلی برای پوست صورت

ترکیب عسل و شیر و آرد بیشتر در شیرینی پزی کاربرد دارد اما چرا این شیرینی روی پوست صورت شما طبع نشود؟ برای سفت کردن پوست صورتتان، ۳ قاشق عسل را در حرارت ملایم به صورت روان درآورده و ۳ قاشق شیر و ۳ قاشق آرد را به میزان مساوی آرام آرام به آن اضافه کنید. حالا یک ماده خمیری یکدست حاصل می شود که اگر آن را روی پوست بمالید، پس از ۲۰ دقیقه دراز کشیدن و تنفس آرام و عمیق می توانید امیدوار باشید که پوستتان حسابی تغذیه می شود. برای شستن آن هم با پنبه آغشته به شیر، ماسک را به صورت ملایم از پایین به بالا از روی پوست بردارید آنگاه پوست را با آب ولرم شستشو دهید.

معجزه ماست و جوانه

مالت جو همان جوانه جو است که خشک و پودر شده. ترکیب پودر مالت جو با ماست یا شیر برای شاداب کردن پوست بسیار کار ساز است. اگر پوست صورت شما خشک است مالت جو و ماست را با هم ترکیب کرده و یک بار در هفته روی پوستان بگذارید. اگر پوست چرب دارید هم از ترکیب مالت جو و شیر استفاده نمایید. شیر چربی اضافه پوست را به خود جذب می کند. از طرفی این ماسک باعث روشن شدن پوست نیز خواهد شد. اگر بعد از بخور دادن که منافذ پوست شما باز است از ماسک استفاده کنید نتیجه بهتری می گیرید.



دنیای شیمیایی

براونی فندقی

براونی را تمام عاشقان شکلات دوست دارند. به خصوص اگر قرار باشد ورژن خانگی آن را تهیه کنید. بنابراین بد نیست برای فرزندانان یک عصرانه دلچسب با ترکیب آرد و شکلات و فندق های تست شده بپزید.

مواد لازم:

شکلات تلخ	۱/۵ پیمانه
کره	نصف پیمانه
شکر	یک پیمانه
فندق	۱/۵ پیمانه
تخم مرغ	سه عدد
وانیل	یک قاشق چای خوری
آرد	یک چهارم پیمانه
نمک	نصف قاشق چای خوری

طرز تهیه:

فر را از قبل روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده و قالب مورد نظرتان را با کاغذ روغنی بپوشانید و کنار بگذارید. حالا یک پیمانه از فندق بو داده را آسیاب کنید و بقیه فندق ها را درشت خرد کنید. حالا دست به کار تهیه براونی شوید.



شکلات و کره را به روش ین ماری آب کنید. یعنی آنها را در کاسه ای ریخته و روی آبی که کم کم می جوشد ذوب کنید. سپس ۵ دقیقه صبر کنید تا کمی خنک شوند. به این ترکیب، شکر را اضافه کرده و هم بزنید تا خوب حل شود. تخم مرغ را یکی یکی به مخلوط اضافه کرده و به آرامی هم بزنید طوری که به خوبی مخلوط شوند. سپس وانیل را به مخلوط اضافه کرده و آرد، پودر فندق و نمک را به مایه اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید. فندق های درشت را هم در مایه براونی بریزید. سپس مایه را در قالب ریخته و به مدت ۳۵ دقیقه در طبقه وسط فر حرارت دهید. بعد از آن، براونی را از فر خارج کرده و بگذارید در دمای محیط اتاق خنک شود. سپس آن را به تکه های مربعی شکل برش بزنید.

آشپزی خانه و زیبایی

سوپ برش

سوپ برش یک غذای سنتی از اروپای شرقی است که در شمال و شمال غرب ایران به وفور پخته می شود. ماده اصلی آن چغندر است و آن را با ماست یا خامه سرو می کنند. این سوپ بسیار سالم، لذیذ و مقوی است و اگر چه نسبت به بقیه سوپ ها زمان آماده سازی و زحمت بیشتری دارد اما پخت آن در روزهای سردی که در پیش داریم می تواند بسیار لذت بخش باشد.

مواد لازم:

گوشت گوسفند	۲۵۰ گرم
کلم برگ	۱۰۰ گرم
شوید و جعفری	۵۰ گرم
پیاز	۱ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم
سیب زمینی	۱ عدد
لبو	۱ عدد
سیر	۲ حبه
هویج	۲ عدد
برنج	نصف فنجان
گوجه فرنگی	۱ عدد بدون پوست
خامه	به میزان دلخواه

طرز تهیه:

گوشت و پیاز را با هم بپزید و وقتی گوشت نیم پز شد، کلم و لبو و هویج و سیر خرد کرده و برنج را به آن اضافه کنید. نمک و فلفل سیاه را در آن ریخته و اجازه دهید کاملاً بپزد. بهتر است همراه با گوشت، یک تکه قلم هم در این



سوپ بیندازید. در اواخر پخت، جعفری و شوید و گوجه فرنگی را خرد کرده و در سوپ بریزید. سپس سیب زمینی را ریخته و اجازه دهید سوپ به لعاب بیفتد. وقتی کاملاً پخت، استخوان را از سوپ بیرون بیاورید و در بشقاب بریزید و با کمی خامه تزیین کنید.

آسیب سر، کودک را مستعد افسردگی می کند



اگر سر کودک شما ضربه خورده اما علائم آسیب دیدگی نداشته است، خدا را شکر کنید و بیشتر مراقب فرزندتان باشید و با دیدن علائم افسردگی در فرزندتان این علائم را جدی بگیرید. زیرا محققان به تازگی اعلام کرده اند ضربه به سر کودکان را مستعد افسردگی می کند.

بالاینکه آمار افسردگی در کودکان ۴ درصد بیشتر نیست اما کودکانی که سابقه ضربه به سر داشته اند ۱۵ درصد شان افسرده تشخیص داده شده اند. البته این بدان معنی نیست که ضربه به سر باعث افسردگی کودک شود اما به نظر می آید ارتباطی بین این دو مشکل وجود دارد که نیاز به مراقبت بیشتر از کودک را الزامی می کند.

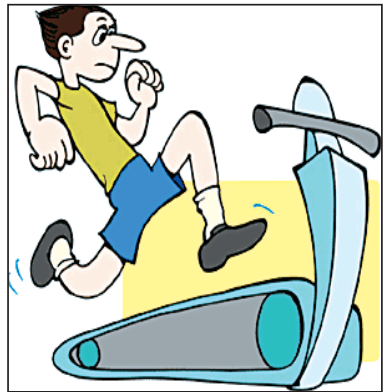
چنین کودکانی باید از نظر مشکلات رفتاری و اختلالات خلقی بررسی شوند و تا مدت ها بعد از ضربه از نظر وجود اضطراب و افسردگی تحت نظر پزشک باشند. البته هنوز معلوم نیست که هر چه این ضربه شدید تر بوده باشد احتمال افسردگی بعد از آن هم بیشتر باشد و لازم است در تحقیقات بعدی این مساله هم بررسی شود.

در هر حال متخصصان توصیه می کنند برای اینکه کودکان از آسیبهای بعدی در امان باشد هنگام دوچرخه سواری کلاه ایمنی و هنگام ماشین سواری کمر بند ایمنی و صندلی مخصوص کودک را جدی بگیرید.

• دکتر مهشید چایچی

توصیه هایی برای استفاده کنندگان تردمیل

برای این ورزش دقت بیشتری به عمل آورند. (۲) دستگاه باید جداول مربوط به انواع تمرین متناسب با سن فرد و هدف تمرین را روی پتل و در دفترچه راهنما داشته باشد و همچنین دستگاه باید توانایی ثبت و نمایش تعداد ضربان قلب را حتی الامکان به شکل بی سیم (با کمر بند مخصوص) بر روی پتل خود داشته باشد.



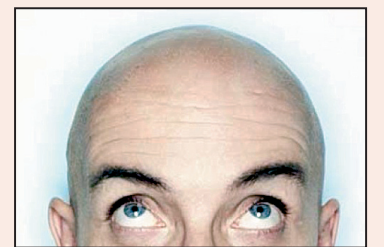
لا بد شما هم می دانید که استفاده از تردمیل برای همه افراد توصیه نمی شود. متخصصان می گویند افراد دارای مشکلات استخوانی و مفاصل پا، درد در نواحی زانو، مچ پا و کمر، و یا آسیب دیدگی در عضلات و مفاصل دیگر بهتر است قبل از استفاده با پزشک خود مشورت کنند زیرا استفاده سر خود از این وسیله سبب آسیب زدن بیشتر به مفاصل می شود. در ضمن بیماران مبتلا به مشکلات قلبی و تنفسی نیز برای استفاده از تردمیل باید مشورت و توصیه پزشک خود را داشته باشند.

پس اگر قصد دارید از تردمیل به عنوان وسیله ای برای تناسب اندام و سلامتی استفاده کنید، حتما با پزشکان طب ورزشی و توانبخشی مشورت کنید و به نکات زیر دقت کنید:

(۱) کفش مناسب برای دویدن بر روی تردمیل یکی از مهمترین مواردی است که باید به آن توجه داشت. متخصصان توصیه می کنند از کفش های مخصوص دویدن استفاده شود. برخی از افراد پس از مدت ها پیاده روی بر روی تردمیل از پا درد شکایت دارند که چنین کسانی بهتر است در تهیه کفش مناسب

امیدهای تازه برای مودار شدن

است افراد کاملاً بی مو هم بتوانند از این روش سود ببرند. این روش برای کسانی که ریزش مو دارند هم بسیار مناسب است. لابد می دانید که ریزش مو در ۵۰ درصد از افراد بالای ۵۰ سال بسیار شایع و آزار دهنده است. البته داروهایی هم برای ریزش مو وجود دارد اما این داروها اغلب بر تحریک بیشتر فولیکول های موی موجود در سر این افراد تکیه دارند. مثلاً در افرادی که ریزش مو از نوع مردانه



اگر شما هم کم مو هستید و یا یخشهایی از سرتان بی مو است به این خبر توجه کنید. محققان پس از سال ها تلاش ناموفق، توانستند با کشت سلول های موی انسان در آزمایشگاه، آن را دوباره رشد دهند. در طول ۴۰ سال گذشته، دانشمندان همواره در تلاش بوده اند با استفاده از سلول های درم یا پاپیری (مو)، فولیکول های مو را شبیه سازی کنند. تا کنون روش های درمانی ارائه شده تنها می توانست سرعت ریزش مو را کاهش دهد، اما آن ها را به رشد موهای جدید تحریک نمی کرد. در این تحقیق جدید، دانشمندان به محض کشت سلول های انسانی، آن را بر روی پوست موش منتقل کرده و مشاهده کردند این عمل منجر به تولید فولیکول های مو در این حیوان شد. اگر چه این تحقیقات در مراحل ابتدایی است و راه درازی برای بازاری شدن دارد اما حتی ممکن

چاقی کودک، با فشار خون اضافه

۴ برابر و کودکان بسیار چاق ۱۰ برابر کودکان طبیعی به فشار خون بالا دچار می شوند. به همین علت محققان توصیه کرده اند که پزشکان حتماً گوش به زنگ باشند و فشار خون کودکان چاق را بطور منظم اندازه بگیرند. بد نیست بدانید فشار خون بالای کودکان می تواند منجر به بیماری قلب و کلیه شود و به همین علت باید جدی گرفته شود.

اگر کودکی چاق دارید بهتر است هر چند وقت یکبار برای اندازه گیری فشار خون او را نزد پزشک ببرید. زیرا محققان به تازگی اعلام کرده اند کودکان چاق استعداد بیشتری برای ابتلا به فشار خون بالا دارند در این بررسی مشخص شد کودکان با وزن اضافه دو برابر سایر کودکان با وزن طبیعی به فشار خون بالا مبتلا می شوند. اما کودکان نسبتاً چاق

ورزش بیشتر، نمره بهتر

به نفس کودک را تقویت می کند و شاید هم به این علت که فعالیت بدنی باعث افزایش زمان توجه کودک به انجام تکالیف درسی می شود. البته محققان معتقدند بالاخره یک توجیه بیولوژیک برای این قضیه وجود دارد اما هنوز نتوانسته اند توجیه کاملی برای این ارتباط پیدا کنند. در هر حال به نظر می رسد فعالیت

بدنی بر عملکرد مغز و قوه شناختی کودکان تأثیر مثبتی دارد، پس اگر می بینید در مدرسه کودکان زمان زیادی برای ورزش ندارد حتماً او را تشویق کنید که بعد از مدرسه دست کم روزی نیم ساعت ورزش کند.

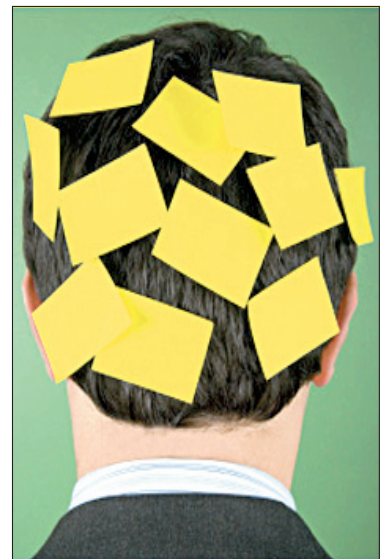


بعضی والدین فکر می کنند برای اینکه فرزندشان نمرات خوبی بگیرد باید همه اش یک گوشه بنشیند و درس بخواند اما محققان به تازگی اعلام کرده اند، کودکانی که بیشتر ورزش می کنند نمرات بهتری کسب می کنند. این محققان متوجه شدند اگر کودکان روزانه ورزشی باشند متوسط تا شدید انجام دهند، عملکرد آموزشی آنها در مدرسه هم تقویت می شود. این محققان می گویند هر چه شدت ورزش بیشتر شود تأثیر آن بر درس زبان انگلیسی، ریاضی و علوم بیشتر است. شاید علتش این باشد که ورزش اعتماد

قند خون پایین مقوی حافظه

اندازه گیری شود از مقدار طبیعی قند خونشان بیشتر می شود. با این حال این افراد لزوماً چاق نیستند و دیابت ندارند. متخصصان متوجه شده اند مهارت های حفظی افراد با سطح قند خونشان ارتباط دارد. آنها در این بررسی فهمیدند که افراد با قند خون طبیعی ولی در حد پایین و نزدیک به مرز پایین، بهتر می توانند از پس آزمایشات حافظه بر بیایند. علاوه بر این محققان متوجه شدند اندازه هیپوکامپ مغز در کسانی که قند خون کمتری دارند بزرگتر از کسانی است که قند خون بیشتری دارند.

همانطور که می دانید هیپوکامپ نقش مهمی در حافظه انسان دارد. به همین علت این محققان توصیه می کنند با بالا رفتن سن بهتر است با ورزش و تغذیه مناسب و پرهیز از زیاده روی در خوردن مواد قندی به حفظ سلامت شناختی و قدرت حافظه خود کمک کنید.



اگر احساس می کنید به تازگی کمی خنگ شده اید و دیگر حافظه شما مانند گذشته کار نمی کند، بد نیست با مشورت پزشکستان یک آزمایش قند خون بدهید و در خوردن مواد قندی ساده بیشتر مراعات کنید.

ممکن است بگویید که قند خون شما در حد طبیعی اما نزدیک به حد بالاست با این حال بهتر است از زیاده روی در خوردن شیرینی پرهیزید. می پرسید چرا؟ آخر متخصصان متوجه شده اند سطح قند خون در حد بالای آن، حتی اگر مقادیر لب مرزی و در محدوده طبیعی باشد، می تواند احتمال اختلالات حافظه را بالا ببرد.

این میزان قند خون معمولاً در کسانی که آزمایش تحمل گلوکز در آنها مختل است دیده می شود. یعنی اگر این افراد تست تحمل گلوکز بدهند و بعد از خوردن مقدار معینی گلوکز، قند خونشان



و یا ضعیف عمل کرده اید. شما مقصر نیستید. رفتار درمانی و کمک خواستن از دیگران برای حل این مشکل ضروری است، اگر نمی خواهید خودتان و فرزندانتان برای همیشه قربانی این زندگی خانوادگی باشید.

چطور مقابله کنید؟

– اگر می توانید این رابطه را تمام کنید. سطح خشونت ها و تلاش همسران برای تغییر و اصلاح رفتار را در نظر بگیرید اگر او هیچ تلاشی نمی کند و این آزارها شدید و غیر قابل تحمل است این رابطه را تمام کنید.

– تلافی نکنید. همسر خشونت طلب شما را تحریک و تهییج می کند تا واکنشی مشابه نشان بدهید. او ممکن است مجبوران کند تا از این وضعیت فرار کنید. تلافی و مقابله به مثل خشونت را بیشتر می کند و فرصت های جبران و حل مشکل را کم می کند.

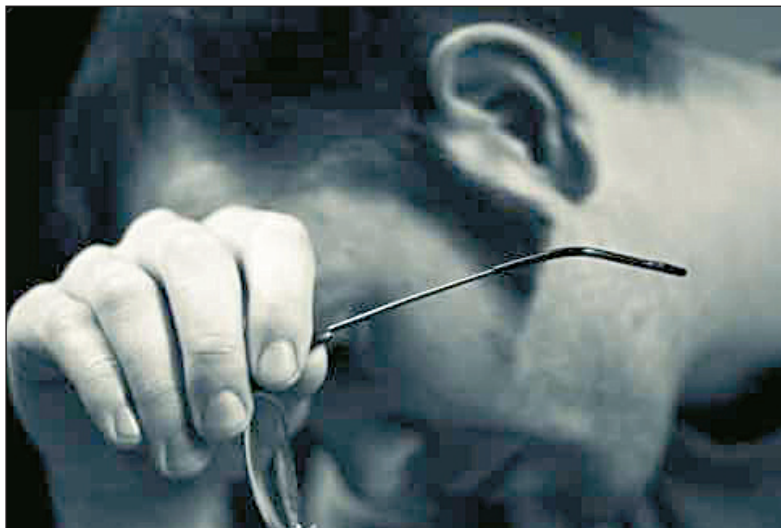
از این رابطه دست بکشید:

کمک های عاطفی و روحی خانواده، دوستان، مشاوره، روان درمانی و گروه های حمایتی و سازمان هایی که در ارتباط با انواع خشونت های خانگی علیه زنان، مردان و کودکان فعالیت می کنند، می تواند برای بهبود این رابطه موثر باشند. شما و فرزندانتان ممکن است با احساسات و هیجانات نا متعارف، ضعف، بی ارزشی و بی اعتمادی به دیگران درگیر باشید. بعد از تشخیص این ناهنجاری در همسران و رنج ها و خاطرات تلخ تلاش برای حل مشکلات آسان نیست اما کار غیر ممکن هم نیست. ممکن است برای فرار از این خشونت ها به دنبال دل بستگی های عاطفی دیگری باشید اما قبل از آن باید تکلیف این رابطه را روشن کنید. اگر نمی توانید به این زندگی ادامه دهید با کمک مشاور برای جدایی اقدام کنید، سپس برای بهبود احساسات و شکست های عاطفیتان از روان درمانی کمک بگیرید. برای شروع یک رابطه جدید، محتاط، قوی و عاقلانه رفتار کنید.

یادتان باشد

انواع خشونت های خانگی علیه زنان، مردان و کودکان بسیار گسترده و رایج هستند. زن و شوهرها برای اصلاح رفتار خود و روابطشان تلاش چندانی نمی کنند و گاهی برخی از این خشونت های پنهان که به نظر زن و مرد طبیعی و یا ویژگی شخصیتی فرد است در دراز مدت تاثیرات بسیار ویرانگری روی روان و احساسات و سلامت جسمی فرد آزار دیده خواهد گذاشت.

و با هم زمان یادتان باشد نباید به خشونت های فیزیکی و جسمی بی توجه باشید. این نوع تهدیدها را سرسری نگیرید ممکن است یک بار تهدید با چاقو یا خرد شیشه هایی که به همه جا پرتاب می شوند جان شما و فرزندتان را به خطر بیندازد. شاید لازم باشد که برای جدی گرفتن خشونت های خانگی به آمارها و حوادث نیز بیشتر دقت کنید.



خشونت خانگی زنان علیه مردان

بیشتر اوقات از همسر آزاری توسط مردان شنیده ایم اما گاهی زنان هستند که متهم به شوهر آزاری می شوند

بدهد و مدام شما را متهم به بی وفایی و خیانت بکند.

– اموال تان را تصاحب کند. درآمد و هزینه ها را کنترل کند و با اینکه چه چیزی دیدید و کجا رفتید تهدیدتان کند.

– مدام شما را اصلاح کند و رفتار تان با دوستان، همکاران، خانواده و در محیط های اجتماعی کنترل کند و یا اجازه ندهد ارتباطات تان را حفظ کنید.

– شما را تهدید کند که ترکتان خواهد کرد و اجازه ندهد ارتباط درستی با فرزندتان برقرار کنید.

– سطح تحصیلات، دانش، فرهنگ خانوادگی و باورهای فکری و مذهبی تان را تحقیر کند.

– به ظاهر و رفتار تان ایراد بگیرد و مدام یادآوری کند شما آن چیزی نیستید که او می خواسته.

چرا نمی توانید این زندگی را رها کنید؟

زنان و مردانی که قربانی خشونت های خانوادگی هستند به راحتی زندگی شان را ترک نمی کنند. بسیاری از افراد از شنیدن خشونت های آشکار و پنهان خانگی برآشفته می شوند و می پرسند «چرا به این زندگی ادامه می دهی؟» فقط کسی که در این نوع رابطه بیمار قرار دارد می داند که پایان دادن به آن چقدر سخت و فرسایشی است. به ندرت پیش می آید جدایی در این ارتباط های خشونت آمیز آسان باشد.

شما این رابطه را ادامه می دهید چون:

– می خواهید از کودکان نگهداری کنید. ترس شما را رها کردن کودک با همسری که خشونت طلب است باعث می شود تا همچنان این رابطه را حفظ کنید. پدرها حامیان اصلی فرزندان هستند. حتی اگر

• ریحانه دوستدار

با اینکه بیشتر خشونت های خانگی زنان را تهدید می کند و در بسیاری از رفتارهای جنسی و عاطفی و جسمی زنان قربانی خشونت مردان می شوند اما آزار مردها نیز به همان اندازه رایج است. شاید تصور نکنید که زنان نیز بتوانند همسرانشان را مورد آزارها و تهدیدهای روانی و جسمی قرار بدهند اما این اتفاق می افتد. مردها از نظر جسمی قوی تر به نظر می آیند اما قدرت فیزیکی به این معنا نیست که آنها می توانند از هر نوع خشونت و آزاری در رابطه فرار کنند. در خشونت های عاطفی علیه مردها، آنها نمی توانند به راحتی خود را از این وضعیت نجات بدهند و راه حل های فوری و در دسترس جز جدایی در اختیار ندارند. آنها ممکن است حتی نتوانند فرزندانشان که قربانی خشونت های مادرشان هستند را نجات بدهند چه رسد به خودشان! شاید شما خودتان هم ندانید همسران را آزار می دهید و یا مورد خشونت شریک زندگی تان قرار می گیرید. شاید لازم باشد کمی بیشتر درباره خشونت زنان علیه مردان بدانید.

راه نجات برای مرد آزار دیده: شما تنها نیستید

اگر فکر می کنید در رابطه زناشویی مورد آزار قرار می گیرید بد نیست بدانید که شما در این شرایط تنها نیستید. در همه فرهنگ ها و در هر دوره ای از زندگی زناشویی مردانی هستند که در رابطه ای خشونت آمیز قرار می گیرند. یکی از سه نفری که در ارتباط خانوادگی مورد آزارهای خانگی قرار می گیرد مرد خانواده است. اما مردها معمولاً آزارها را نادیده می گیرند و آن را بیان نمی کنند، باورهای فرهنگی، نگاه بدبین جامعه و ناامیدی از اینکه هیچ نوع پشتیبانی و حمایت اجتماعی به مردان برسد باعث می شود آنها احساسات ناخوشایند و آزار و خشونت ها را پنهان کنند. همه فکر می کنند مردها قربانی خشونت نیستند حتی مردی که تحقیر میشود، توهین می شوند و آزارهای عاطفی می بیند باور نمی کند مورد آزار همسرش قرار گرفته است.

همسر آزاری با زدن، طعنه، پرتاب کردن اشیاء و از بین بردن مال، فحاشی و انواع خشونت های پنهانی تعریف می شود. اینکه همسران چقدر توانایی جسمی داشته باشند می تواند در نوع و شکل حمله های او تاثیر بگذارد. ترساندن شما در خواب و تنگ زدن و تهدید با چاقو و سلاح سرد دیگر و هر چیزی که ضعف جسمی زن را از بین ببرد ابزارهایی برای تهدید و آزار و خشونت زن هستند. علاوه بر این تهدید به آزار بچه ها و بی توجهی به نیازهای خانواده نوعی خشونت علیه مرد خانواده است. اما آزارهای خانگی فقط به خشونت محدود نمی شوند همسران ممکن است:

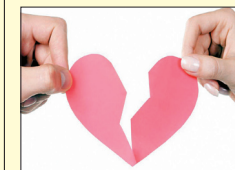
– با تحقیر کلامی آزارتان بدهد و با عبارات و کلمات ناخوشایند با شما حرف بزند. خانواده، همکاران و دوستانان را نیز با خشونت کلامی تحقیر کند.

– با تملک گرایی و احساس حسادت آزارتان

توصیه های عاشقانه

وجه اشتراک ازدواج های نافرجام

اصلی ترین علت افزایش میزان طلاق در جامعه هم سطح نبودن زوج ها است. این نکته اغلب در ازدواج ها نادیده گرفته می شود. هم سطح نبودن زوج زمینه ساز مشکلات زیادی است و گاه حتی منجر به طلاق می شود و بنیان خانواده را نابود می کند. هم سطح بودن از نظر خانوادگی، تحصیلات، فرهنگ، زبان، مذهب و... از جمله عوامل مهم در یک ازدواج موفق است و بی توجهی به این مسائل زمینه ساز مشکلات زیادی می شود. ناداشتن تفاهم زمینه ساز بروز مشکل در زندگی مشترک می شود بنابراین فقط در صورتی که با هم تفاهم دارید، تصمیم به ازدواج بگیرید.



دوره نامزدی فرصت خوبی برای شناخت قبل از ازدواج است. شما در این دوران شناخت بیشتری از خانواده و دوستان و ارتباط های یکدیگر به دست می آورید که می تواند نشانان دهد با هم تشابه و تناسب دارید یا خیر. دوران نامزدی، علاوه بر آشنایی بیشتر طرفین از یکدیگر، باعث آمادگی برای ورود به زندگی مشترک و پذیرفتن نامزد به عنوان همسر آینده و تصمیم گیری قطعی می شود. بهترین زمان نامزد ماندن بین ۳ تا ۶ ماه است. کوتاهی این دوران کمکی به شناخت عمیق نمی کند و مدت طولانی آن نیز مشکلاتی خواهد داشت.

همسران و یافته ها

ریسک بالای ازدواج های پستی

ازدواج بارویای مهاجرت چیزی است که در ایران، در دو دهه اخیر بیشتر به چشم خورده است. ازدواج هایی که در آن مرد در خارج از کشور زندگی می کند و زنی از ایران را برای ازدواج انتخاب می کند.

محققان ایرانی می گویند بیش از ۸۹ درصد از این ازدواج ها به طلاق منجر می شود. در تحقیقی که از سوی گروه آسیب شناسی اجتماعی دانشگاه شهید بهشتی انجام گرفت، مشخص شد از ۱۹۲۰ مورد ازدواج انجام گرفته به این روش که آن را اصطلاحاً ازدواج پستی می گویند ۱۷۰۹ مورد منجر به طلاق شده است. ازدواج های پستی به ازدواج هایی می گویند که بعد از خواندن خطبه عقد، عروس برای پیوستن به شوهر خود به سمت کشور محل اقامت داماد پرواز می کند. نتایج این تحقیق نشان می دهد شرایط اجتماعی و قوانین حاکم بر کشور میزبان و تفاوت های فرهنگی در مدت کوتاهی عرصه را بر نو عروس به خارج رفته تنگ می کند و او که انتخاب شوهر خود را بر اساس چند مکالمه تلفنی و تماشای تعدادی عکس و فیلم انجام داده با واقعیت های دیگری مواجه می شود. در این تحقیق مشخص شد که در موارد زیادی از این ازدواج ها دختران ازدواج کرده یا با مشکلات قابل توجهی مواجه می شوند و یا با ابتلا به مشکلات روحی و روانی کارشان به مداخلات روانپزشکی کشیده می شود.



مخصوص کودکان و حتی خوردنی‌های جالب را برای کودک آماده کنید. هرگز از فراهم کردن وسایل رفاهی بازی برای کودکان دریغ نکنید. هرچقدر او با این وسایل موثر، سرگرم تر باشد، کمتر به دوری از شما فکر می‌کند.

۸- وقتی به خانه رسیدید: وقتی به مهد کودک یا خانه رسیدید کودک را ببوسید، به اغوش بگیرید و لبخند بزنید. او را تحسین کنید که بدون شما توانسته بازی کند و با دیگران دوستی کند. در خانه با او وقت بگذرانید تا او احساس نزدیکی و آرامش در کنار شما را دوباره احساس کند. تکرار هر روزه ی این رفتارها به کودکان کمک می‌کند تا دوری شما را راحت‌تر بپذیرد و باور کند که شما با وجود اینکه از خانه بیرون می‌روید اما باز خواهید گشت. یادتان باشد هیچ ترسی برای کودکان بالاتر از این تصور نیست که ممکن است شما هیچ وقت دوباره به خانه برنگردید.

نکات بیشتر:

- جدایی اجتناب ناپذیر است و شمانمی‌توانید بخاطر عواطفشان آن‌را به تعویق بیندازید. این تجربه‌ای است که کودک بالاخره به دست می‌آورد.

- ترس از جدایی کاملاً طبیعی است و شدت و ضعف آن به روحیات و خلیات کودک بستگی دارد. به کودک بخاطر این نگرانی خرده نگیرید.

- اگر کودکان به وسیله یا اسباب بازی خاصی تعلق خاطر دارد اجازه بدهید آنها را به همراه داشته باشد. اگر به ملافه، خرس عروسکی یا یک لیوان آب وابسته است آن را در اختیار کودک بگذارید.

- قبل از اینکه کودکان را در تجربه ی جدایی طولانی مدت قرار بدهید این کار را تمرین کنید. مثلاً فقط به مدت ۱ ساعت از خانه خارج شوید و یا گاهی او را در خانه ی دوست یا فامیل بگذارید.

یادتان باشد:

- به کودک رشوه ندهید. این کار نه تنها باعث آرامش کودک نمی‌شود بلکه ابزاری برای سواستفاده از موقعیت را به او یاد می‌دهد.

- بسیار نادر است که اضطراب جدایی به یک بیماری روحی و روانی در کودک تبدیل شود. اگر کودک بعد از مدتی نتواند با شرایط جدید سازگار شود به احتمال زیاد او از چیزی فراتر از جدایی می‌ترسد. کودکی که در خانه آزار و اذیت می‌شود و در محیطی متشنج زندگی می‌کند ترس‌های بیشتری از جدایی و تنهایی دارد.

- اگر این اضطراب ادامه پیدا کرد به دنبال بررسی سلامت روحی و جسمی کودک باشید. - سازگاری با هر شرایط جدید نیاز به صبر و تحمل دارد. اگر کودکان در روزها و حتی دو ماه اول از دوری شما بی‌قرار بود تسلیم نشوید. این روش کودک شما را گیج می‌کند و مشکلات جدیدی برایش پیش می‌آورد.

- اگر ترس از جدایی باعث مشکلات رفتاری دیگری شد حتماً از یک مشاور کودک برای یافتن راه حل‌های جدید مشورت بگیرید.

۳- با کسانی که مراقب فرزندان هستند در تعامل باشید: اگر کودکان ببیند که شما با مربی مهد کودک و یا پرستارش در تعامل هستید و او را

جدایی همیشگی تبدیل شود. مثلاً تصور مرگ پدر و مادر باعث می‌شود او حتی تحمل چند ساعت دوری را از دست بدهد.

ترس از جدایی در کودکان



می‌شناسید با جدایی از شما راحت‌تر کنار می‌آید. همزمان که با مربی یا پرستار صحبت می‌کنید اجازه بدهید تا کودکان در محیط جدید با اسباب بازی بازی کند و کنجکاو می‌کند.

۴- نقش حمایتی‌تان را ادامه بدهید: همیشه به کودکان یادآوری کنید که شما در کنارش هستید. دوستش دارید و به او آرامش خواهید داد هیچ فرقی نمی‌کند در کنارش باشید یا نه و می‌خواهید برای ساعت‌هایی در روز از هم جدا شوید زیرا شما همیشه مراقب و محافظ او هستید و هیچ اتفاق بدی برایش بدون شما پیش نمی‌آید.

۵- از جدایی یک تراژدی نسازید: برای شما سخت است که از کودکان جدا بشوید اما این یک اتفاق حتمی است. پس با آرامش، عشق و خوشحالی با کودک خداحافظی کنید. لحظه ی جدایی را طولانی نکنید زیرا کودک بیشتر از جدایی می‌ترسد و ممکن است دچار بی‌قراری، تپش قلب و وحشت شود. از کودک خداحافظی کنید و اجازه بدهید پرستار یا مربی او را آرام کند.

۶- با کودک در تماس باشید: اگر برای مدت زمان طولانی از کودک جدا می‌شوید در بازه‌های زمانی مختلف با کودک در تماس تلفنی باشید و به او اطمینان بدهید که زود بر می‌گردد. از او بپرسید که چه کارهایی انجام داده؟ چه غذایی خورده؟ آیا روز خوبی داشته؟ با بچه‌ها بازی کرده؟ صحبت درباره ی این موضوعات به کودک آرامش می‌دهد و نگرانی از جدایی شما را فراموش می‌کند.

۷- برای کودک سرگرمی‌های متفاوت فراهم کنید: اگر کودک را با پدر بزرگ و مادر بزرگ یا پرستارش در خانه می‌گذارید باید به فکر سرگرمی‌هایش باشید. انواع وسایل بازی را فراهم کنید. وسایل نقاشی، کتاب، دی‌وی‌دی‌های

- کودک دچار کابوس‌های شبانه است. اختلال اضطراب جدایی می‌تواند باعث ترس‌ها و توهم‌های شبانه شود و اختلالات دیگری در خواب ایجاد کند.

اوضاع را بهتر کنید

اختلال اضطراب جدایی بیماری شایعی نیست و بسیاری از ترس‌ها و نگرانی‌های کودکان در عنوان «اضطراب جدایی» جای می‌گیرند. اگر کودکان دچار اضطراب جدایی است این چند نکته‌ی کاربردی بسیار کمک کننده است:

۱- از چشم کودکان به دنیا نگاه کنید: در سن ۳ و ۴ سالگی کودک هنوز در مرحله ی خودآگاهی است و این شما هستید که منبع همه چیز هستید. شما برای کودک منبع و منشأ غذا، گرما، عشق، کار، قدرت، اطمینان بخشی و امنیت هستید. کودک چیزی را خوب می‌بیند که شما آن را خوب بدانید. پس شما به راحتی می‌توانید موضوع نگرانی و اضطراب کودکان را درک کنید. غیر از «شما» هیچ چیز نگران کننده‌ای برای کودکان وجود ندارد.

۲- به کودک بگویید که چه اتفاقی خواهد افتاد: به ساده ترین بیان به کودکان بگویید که این جدایی برای چیست و بعد از آن چه اتفاقی برایش خواهد افتاد. به یک بار توضیح دادن بسنده نکنید و با حوصله و در زمان‌های مختلف برایش توضیح بدهید. مثلاً اگر قرار است او را به مهد کودک بفرستید برایش مهد کودک را توصیف کنید. از بازی‌های هیجان انگیز تا آموزش و پیدا کردن دوستان جدید و حتی خوردن خوراکی‌هایش در کنار بچه‌های دیگر بگویید. از ادبیات مثبت استفاده کنید نگویید «من هیچوقت تو رو برای همیشه تنها نمی‌ذارم». بگویید «من زود بر می‌گردم».

• ریحانه دوستدار

ترس از جدایی پدر و مادر برای کودکان سخت‌ترین تجربه است. پدر و مادر نیز چنین ترسی را زمانی که برای اولین بار از کودکان جدا می‌شوند تجربه می‌کنند. جدا شدن از پدر و مادر برای رشد و پرورش یک کودک سالم ضروری است و هر کودکی بالاخره یاد می‌گیرد تا بر این ترس غلبه کند اما شما می‌توانید به کودک یاد بدهید تا با ترس کمتری از شما جدا شود و تجربه‌های شخصی اجتماعی به دست بیاورد.

ترس از جدایی یا اختلال اضطراب جدایی؟

در سال‌های اول زندگی کودک واکنش‌هایی مثل گریه، بی‌قراری و چسبیدن به پدر و مادر هنگام جدایی کاملاً طبیعی هستند. اضطراب جدایی می‌تواند در سنین زیر یک سالگی کودک نیز اتفاق بیفتد و تا ۳ سالگی به شکل‌های مختلف ادامه پیدا کند. شدت و میزان نگرانی از جدایی در کودکان باهم متفاوت است. کمی نگرانی از دوری پدر و مادر طبیعی است حتی اگر کودکان ۶ ساله است. با کمی صبوری و تلاش می‌توانید این ترس‌ها را از کودک دور کنید.

اما اضطراب جدایی در بعضی از کودکان شدیدتر و گسترده‌تر است. اضطراب و ترس از جدایی ممکن است در کودکی که دچار اختلال اضطرابی است تا سنین بالاتر از ۶ سال و حتی در دوران نوجوانی ادامه پیدا کند. اگر ترس از جدایی باعث اختلال در زندگی کودک و فعالیت‌های روزمره‌اش بشود مثلاً مانع درس خواندن، پیدا کردن دوست، بازی کردن و خوابیدن کودک شود و تا چندین ماه یا سال ادامه پیدا کند مشکل بسیار جدی است و به احتمال بسیار زیاد کودک دچار اختلال اضطراب است.

علائم و نشانه‌های اضطراب طبیعی در کودک و اختلال اضطرابی بسیار شبیه هم هستند و تشخیص آن کار ساده‌ای نیست. تفاوت مهم این دو نوع اضطراب شدت و میزان اضطراب در کودک است. کودکی که اختلال اضطراب جدایی دارد توانایی انجام فعالیت‌های روزانه‌اش را ندارد. او برای حفظ شرایط، خودش را به بیماری می‌زند، با دوستانش بازی نمی‌کند و درس نمی‌خواند تا با جلب توجه پدر و مادر را نزدیک خودش نگه دارد.

علائم اختلال اضطراب جدایی در کودک:

ترس‌ها و نگرانی‌ها

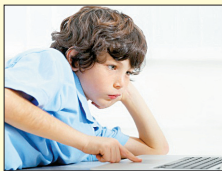
کودکی که دچار اختلال است همیشه نگران است او ممکن است یکی یا چند نشانه زیر را در رفتارش نمایش بدهد:

- کودک از اینکه برای پدر یا مادرش اتفاقی بیفتد می‌ترسد. او با خودش تصویری می‌کند که مادرش در خیابان تصادف کرده یا مریض شده است و آنقدر در این تصورات غرق می‌شود که این حادثه را کاملاً احساس می‌کند.

- کودک می‌ترسد این جدایی موقتی به یک

••• بچه‌ها و یافته‌ها

بلایی که کامپیوتر سر بچه‌ها می‌آورد



از نظر پدر و مادرها شاید این که فرزندان با سن و سال کمش به مهارت‌های کامپیوتری مجهز باشد، افتخار بزرگی به حساب بیاید اما نتایج تحقیقات نشان می‌دهد کامپیوتر باز بودن فرزند شما آنقدرها هم مفید نیست. چون کودکان وابسته به رایانه، مهارت ابراز وجود کمتری دارند و

کمتر می‌توانند سایر قابلیت‌های خودشان را به نمایش بگذارند. آنها در برقراری ارتباطات اجتماعی، دوست یابی، اشتراک پذیری با دیگران و مهارت‌های رفتاری وضعیت بدتری نسبت به همسالانی که کمتر با کامپیوتر کاری می‌کنند دارند. وجه مشترک بچه‌های کامپیوتر باز، نقایص رفتاری، مهارت ابراز وجود و اعتماد به نفس کمتر نسبت به سایر همسالان است. وقتی خانواده‌ها به فرزندان شان اجازه نمی‌دهند تا به خیابان، پارک یا باشگاه بروند و بازی کنند، عملاً راهی جز روی آوردن به کامپیوتر یا گیم‌های گوشی همراه برای آنها باقی نمی‌گذارند. این یعنی شما قدم به قدم فرزندان را به افسردگی و اعتماد به نفس پایین سوق داده‌اید. این کودکان و نوجوانان منفعل هستند چرا که رایانه را جایگزین روابط اجتماعی می‌کنند. فرزندان شما باید در دنیای حقیقی ارتباط برقرار کنند چرا که در این دنیا روابط انسانی حاکم است. آنها حقایق را در دنیای واقعی یاد می‌گیرند و مناسبات انسانی، حل مساله، واقعیت پذیری و محک زدن توانایی‌هایشان در همین فضا اتفاق می‌افتد.

••• اشتباهات والدین

کودک‌های معصوم دروغگو



شما هم از دروغگویی‌های فرزندان به ستوه آمده‌اید؟ فکر می‌کنید مدام باید نگران صداقت و سلامت رفتار فرزندان باشید و او را به خاطر دروغ‌هایش تنبیه کنید؟ شاید اگر دلایل دروغگویی‌های آنها را بدانید روش تربیتی‌تان را تغییر دهید. این طور نیست؟ دروغگویی کودکان معمولاً برای پنهان کردن معایب، حفظ اعتماد به نفس و انتقام از والدین است. البته در بررسی عوامل موثر بر دروغ گویی کودکان و نوجوانان باید عامل سن و موقعیتی را که به این رفتار منجر شده است در نظر گرفت. تفاوت‌های فردی در ایجاد رفتار ناپسندی مانند دروغگویی مهم است که نباید آن را از نظر دور داشت. اما عمده دروغگویی‌ها به دلایلی که گفته شد مربوط می‌شوند. گاهی نوجوانان برای نشان دادن خود و انتقام از والدین دروغ می‌گویند. در واقع این رفتار برای آزار والدینی است که رفتارشان با نوجوان موجب دروغگویی او شده است. کودکان نیز برای انتقام از بزرگترها دروغ می‌گویند. گاهی کودک برای جلب نظر همکلاسی‌هایش، جبران کمبودهایش با رویاپردازی و حتی فرار از تنبیه شما دروغ می‌گوید. کودکان و نوجوانانی که مهارت ارتباطی مناسبی ندارند هم برای حفظ اعتماد به نفس شان دست به این گونه رفتارها می‌زنند. بنابراین با دانستن دلیل دروغگویی فرزندان روشی را اتخاذ کنید که این رفتار کم کم در او خاموش شود.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۵ آذر ۱۳۵۲، (برابر با ۱۰ آذرماه ۱۳۹۳، ۷ دسامبر ۱۹۷۳) نقل شده است

حجم پول در بازار کاهش یافت

با وجود رکود نسبی در بازار روز طلا در هفته‌های گذشته تغییرات شدیدی در این رشته از معاملات دیده شده است نرخ خرید و فروش ارزهای اروپایی مرتباً کاهش و افزایش یافته و این نوسانات بیشتر در جهت کاهش قیمت جریان داشته است در این زمینه مارک آلمان غربی به ۲۷ ریال لیره انگلیسی به ۱۷۰ ریال فرانک فرانسه به ۱۵٫۸۰ ریال و فرانک سوئیس به ۲۲/۵ ریال رسید حال آنکه این قیمت در ماه گذشته حدود ۵ ریال بالاتر بود در عوض موقعیت دلار آمریکا به تدریج مستحکم شد و قیمت فروش این ارز در بازار آزاد بدون آنکه نرخ رسمی‌اش تغییر یابد تا ۷۳/۲ ریال با لافرت نرخ فروش رسمی دلار آمریکا ۶۷٫۷۵ ریال است.

در این هفته قیمت مسکوکات طلائیز با تنزل مواجه بود و پهلوی طلا به ۱۹۰ تومان نیم پهلوی به ۹۵ تومان و ربع پهلوی به ۴۷ تومان رسید قیمت شمش نیز مثقالی ۱۱۰ تومان بود. بازار شیشه وضع عادی دارد و تنها در حد مصرف شیشه خریداری میشود. تنها کمبودی که در بازار دیده میشود آنست که یکی از کارخانجات شیشه مشجر تولید نمیکند.

نقش پاکستان ظهور می کند

تهران فعالیت‌های روابط خارجی پاکستان را با دقت توأم با علاقمندی دنبال میکند. دولت ذوالفقار علی بو تو در آستانه دومین سال زمامداری بر پاکستان با دستیابی به موفقیت‌هایی در تسکین قسمتی از آلام و مصائب سیاسی و اقتصادی و اجتماعی داخلی، ناشی از آخرین جنگ با هند اینک مدت زمانی است توجه خود را معطوف سیاست خارجی و تحکیم پیوندهایش با کشورهای مختلف و در درجه اول مسلمان کرده است. مسافرت کوتاه چندی قبل بو تو به تهران، آنکارا و ریاض و مسافرت اخیر او به کویت و عمان از این تحول مثبت در روابط خارجی پاکستان حکایت می کند. گو آنکه یکی از هدف‌های سفرهای جاری بو تو و مشاوران او به کشورهای مسلمان و عرب، تقویت زمینه کنفرانسی از سران اسلامی بوده است معاذک در ماورای این هدف جنبشی بیشتر در روابط خارجی پاکستان احساس میشود.

کنترل آلودگی در خلیج فارس

در چهارچوب برنامه حفاظتی محیط زیست سازمان ملل، ایران نخستین کشوری است که برای اجرای پروژه مشترکی در زمینه مبارزه با آلودگی آب دریا بر گزیده شده است. طبق این برنامه یک ایستگاه نظارت در جلوگیری از آلودگی آب دریا در جزیره هرمز احداث می‌شود و یک سوم بودجه ساختمان ایستگاه را ایران تأمین میکند. اقدامات مقدماتی در این زمینه به عمل آمده و چندی پیش یک گروه از کارشناسان برای تعیین محل ایستگاه به جزیره هرمز رفتند و پس از مدتی بررسی، نقطه‌ای از جزیره را که از آن، نظارت مطالعه در امر جلوگیری از آلودگی در آبهای اقیانوس هند و خلیج فارس آسان است انتخاب کردند. ظاهراً ایستگاه مذکور که در نوع خود نخستین مرکز برای مطالعه در زمینه مطالعه طرق مبارزه با آلودگی در آبهای گرم است از اوائل سال آینده مسیحی کار خود را آغاز میکند.

در سال ۲۰۰۰ جمعیت دنیا، ۷ میلیارد میشود

آنتونیو کاریلو فلورس، دبیر کل کنفرانس جهانی جمعیت، دیروز طی مصاحبه‌ای اعلام کرد، با وجود اجرای برنامه‌های تنظیم خانواده، جمعیت جهان که هم اکنون ۳٫۷ میلیارد است، در سال دو هزار به ۷ میلیارد نفر خواهد رسید و در این صورت اگر تعادل بین افزایش جمعیت و کشف منابع تازه غذایی حفظ نشود، خطر قحطی به سختی بشر را تهدید میکند.

دبیر کل کنفرانس جهانی جمعیت که قبلاً وزیر خارجه و وزیر دارائی مکزیک بوده است یادآور شد «دولت ایران از هفت سال پیش برنامه تنظیم خانواده خود را شروع کرده و من از مذاکراتم با مقامات مسئول ایرانی دریافت که ایران کاملاً مطمئن است برنامه تنظیم خانواده، این کشور را در حل مسئله جمعیت یاری خواهد داد.» وی خاطرنشان ساخت که ایران در مقایسه با دیگر کشورها از یک امتیاز قابل توجه برخوردار است و آن رشد اقتصادی بینظیر آن است و این نکته در مورد کنترل ازدیاد جمعیت و خنثی کردن اثرات سوء آن اهمیت خاصی دارد.

قالب امروز



بالا آمدن سطح آب در ونیز مردم را با مشکل مواجه کرده است / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

خرید جالب

باداییم رفته بودم موبایل بخریم. داییم به فروشنده گفت: به نظر شما کدوم رنگ رو بخریم؟ فروشنده: والا این به سلیقه شخصیتون بر می گرده من نمی تونم نظری بدهم. داییم: حالا شما اگه بودی کدومو می خریدی؟ فروشنده: چی بگم والا. شما باید ببینید سلیقه هامتفاوته. داییم: سلیقه شما کدومو می پسنده؟ فروشنده: والا من اگر بودم نقره ای رو می خریدم. داییم: پس اگر زحمتی نیست اون مشکلی رو به ما بدهید!

منبع: اینترنت

داستان کوتاه

ایسن کهنه رباط را که عالم نام است آرامگه ابلق صبح و شام است بز می است که وامانده صد جشید است گوریست که خوابگاه صد بهرام است خیام

پند بزرگان

● کامیابی خود را به داوری بنشین، از آن طریق که بدانی چه واگذارده ای تا کامیابی را به دست آوری.

دالای لاما

● دانش چیز شگفت انگیزی است، مشروط بر آنکه کسی مجبور نباشد از راه آن امرار معاش کند.

آلبرت اینشتین

امروز در تاریخ

کوروش وصیت کرد گور او در پاسارگاد (پارس) باشد
کوروش بزرگ بنیاد گذار ایران هفتم دسامبر سال ۵۳۹ پیش از میلاد ضمن دیدار از معبد اصلی شهر بابل و ادای احترام نسبت به آن، در همین جا خطاب به همراهانش اعلام کرد که در هر جای دنیا که بمیرد باید جسد او را به پاسارگاد پارس منتقل و در آنجا دفن کنند. این بیان کوروش در تاریخ تحت عنوان «وصیت کوروش» ضبط شده است. کوروش با این که زرتشتی بوده به ادیان دیگر که پیروان داشتند و نزد آنان مقدس بودند، احترام می گذارد.

وی در همین روز «زروایل» را به ریاست بیش از

چهل هزار یهودی که آنان را از اسارت بابلی ها آزاد کرده

بود برگماشت تا به اورشلیم باز گرداند و به حد کافی سراز

محافظ و پول در اختیار گذارد تا اورشلیم و معابد ویران

شده یهودیان را بازسازی کنند. بسیاری از این یهودیان از

پنج سال پیش از آن در اسارت دولت بابل بودند. یهودیان

ازاد شده سال ۵۳۸ پیش از میلاد به دیار خود رسیدند.

۱۶ آذر روز دانشجو

شانزدهم آذرماه ۱۳۳۲ دانشجویان دانشگاه تهران به نشانه اعتراض به تجدید روابط سیاسی ایران و انگلستان، سخنان اهانت آمیز دادستان محکمه نظامی به دکتر مصدق و خشونت رئیس این محکمه نسبت به او، اعلام بر نامه دیدار ریچارد نیکسون معاون رئیس جمهور وقت آمریکا از ایران و مذاکره با شاه و تشریح جزئیات تازه مبارزه و آشننگن با مسکو که ایران هم باید جزیی از آن می بود، بستن نشریات جز هشتاد نشریه در سراسر کشور، ایجاد جو اختناق، ارباب مخالفان و مخالف گویان و ... کلاس های درس را تعطیل، نخست در دانشکده علوم و سپس در دانشکده فنی اجتماع کردند که در اینجابه دستور دولت کودتا به گلوله بسته شدند.

در این تیراندازی سه دانشجو (مصطفی بزرگ نیا ۲۱ ساله، مهدی شریعت رضوی و احمد قندچی) کشته، شماری مجروح و همان روز دهها تن نیز دستگیر شدند. همزمان با دانشگاه تهران در چند دبیر ستان پایتخت و منطقه بازار نیز تظاهرات صورت گرفت.

خشونت و زورگویی دولت کودتا در ۱۶ آذر ۱۳۳۲ بقدری غیر انسانی بود که از آن پس ملت ایران تا سال ۱۳۵۷ (سال انقلاب) هر سال یاد آن روز خون آلود را به صورت غیر علنی و خشم آلود و گاهی تظاهرات اعتراض آمیز برگزار می کرد و گروهی هم دستگیری می شدند. پس از پیروزی انقلاب، ۱۶ آذر «روز دانشجو» نام نهاده شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

سودوکو

			۵			۹	۴	
				۲		۵		۶
		۱					۲	
		۷	۶					
			۳		۶		۷	
				۸				۲
			۴		۷			۳
						۱	۵	
		۸						
		۲		۵		۸		۴
			۶	۷				۹

۹	۷	۱	۸	۵	۲	۳	۶	۴
۳	۶	۴	۹	۷	۱	۸	۵	۲
۸	۵	۲	۳	۶	۴	۹	۷	۱
۱	۹	۷	۲	۴	۸	۵	۳	۶
۵	۸	۳	۱	۹	۶	۲	۴	۷
۲	۴	۶	۷	۳	۵	۱	۹	۸
۶	۱	۹	۵	۲	۷	۴	۸	۳
۷	۳	۸	۴	۱	۹	۶	۲	۵
۴	۲	۵	۶	۸	۳	۷	۱	۹

حل ۹۴۲

جدول شرح در متن

لقب	از آثار	ردیاب	ناپخته	غذا	از گلهای
ایرج میرزا	همینگوی		کناره	خرید و فروش	شهری در آمریکا
ص					
نقاش					
هلندی قرن هفدهم					
		دشت و صحرا			
		مشهور			
کنجه لباس			به خود		
هذیان			بالیدن		
دوستان	من و تو				
بدبخت	عزیمت کرد				
داور فرنگی					
		رود آرام			
		فلز پرمصرف			
دشوار	حلقه				
قشر	تکین دار				
	تصدیق زرم‌ها				
		روایت کننده			
		حرف ۲۵			
نوعی					
شیرینی خشک					